

Hyperthyreoïdie

Hyperthyreoïdie

Hyperthyreoïdie is een schildklieraandoening waarbij de schildklier te snel werkt. Hierdoor wordt te veel aan schildklierhormoon gemaakt, waardoor er verschillende klachten kunnen ontstaan. In deze folder vindt u informatie over de klachten, de oorzaak en de behandeling van een te snel werkende schildklier.

Verschijnselen bij hyperthyreoïdie

Een te snelle werking van de schildklier kan verschillende klachten geven. Voorbeelden zijn snelle vermagering (terwijl u normaal of zelfs veel eet), hartkloppingen, hoge bloeddruk, veel zweten, diarree, last van de warmte, nervositeit, geïrriteerdheid en kortademigheid.

De schildklier is een vlindervormig orgaan laag in de hals. Soms is de schildklier in zijn geheel te groot, of zijn er knobbels voelbaar in de schildklier.

Bij de ziekte van Graves (zie 'oorzaken') kunnen oogklachten voorkomen. De ogen kunnen dan rood zijn, tranen en branderig aanvoelen. Soms puilen de ogen wat uit.

De oorzaken van hyperthyreoïdie

Hyperthyreoïdie kan door verschillende oorzaken ontstaan.

- De ziekte van Graves: hierbij maakt het lichaam afweerstoffen aan tegen eigen schildklierweefsel. Deze zorgen voor een overmatige stimulatie van de schildklier waardoor te veel aan schildklierhormoon wordt gemaakt. Soms treden hierbij tevens oogklachten op.
- Een ontsteking van de schildklier (ziekte van Quervain). Door een ontsteking van de schildklier raakt de schildklier beschadigd en komt er tijdelijk te veel schildklierhormoon vrij.
- Multinodulair struma. Hierbij is de schildklier vergroot doordat er meerdere knobbeltjes zijn ontstaan in de schildklier. Delen van de schildklier kunnen ontregeld raken en te hard gaan werken.
- Een goedaardige knobbel in de schildklier. De schildklier is daardoor te hard gaan werken.
- Na overmatig gebruik van jodium. Dit kan ontstaan bij gebruik van bepaalde medicijnen die jodium bevatten (bijv. amiodarone of kelptabletten), of na toediening van jodiumhoudend contrastmiddel bij röntgenonderzoeken.

Hoe wordt hyperthyreoïdie vastgesteld

De diagnose hyperthyreoïdie is vrij eenvoudig te stellen. Door wat bloed af te nemen is te zien of de schildklier te snel werkt en daardoor te veel schildklierhormoon aanmaakt. Als er inderdaad sprake is van hyperthyreoïdie, is vaak verder onderzoek nodig om de oorzaak van de ziekte vast te stellen. Verder bloedonderzoek en/of een nucleaire scan kunnen meestal duidelijkheid geven over de oorzaak.

Behandeling van hyperthyreoïdie

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk bij hyperthyreoïdie. De arts zal met u overleggen welke behandeling voor u het beste is. Dit is mede afhankelijk van de oorzaak van de hyperthyreoïdie.

- Een behandeling met medicijnen (zoals Strumazol of Propylthiouracil) remt de productie van schildklierhormonen. Meestal wordt dit gecombineerd met schildklierhormoontabletten (Levothyroxine) om te voorkomen dat de schildklierhormoonspiegel te laag wordt.
- Bij een behandeling met radioactief jodium wordt radioactief jodium door de schildklier opgenomen. De schildklier gaat hierdoor langzamer werken. Soms zijn er meerdere behandelingen nodig om tot een goed resultaat te komen. Ook kan de schildklier na deze behandeling te langzaam gaan werken. In dat geval is (blijvende) behandeling met schildklierhormoontabletten (Levothyroxine) nodig. Soms werkt de schildklier na de jodiumbehandeling nog te snel. Dan krijgt u waarschijnlijk nog een keer dezelfde behandeling. Deze behandeling kan soms poliklinisch gebeuren; ook kan het zijn dat een ziekenhuisopname van enkele dagen nodig is. Het effect van deze behandeling is pas na 4 tot 6 maanden te beoordelen. Vaak worden daarom in de eerste maanden na een jodium behandeling ook nog medicijnen voorgeschreven om de te snel werkende schildklier te remmen.
- Bij een operatie (strumectomie) haalt de chirurg (een groot deel van) de schildklier weg. Het resterende deel maakt meestal nog genoeg schildklierhormoon. Soms werkt de schildklier na deze behandeling te langzaam. U krijgt dan schildklierhormoontabletten (Levothyroxine).

Patiënten- en belangenorganisaties hyperthyreoïdie

Voor meer informatie over en contact met lotgenoten met hyperthyreoïdie kunt u terecht bij SchildklierNL.

SchildklierNL

Informatieverstrekking, belangenbehartiging en/of lotgenotencontact van en voor patiënten. Deze organisatie werkt landelijk.

www.schildklier.nl

info@schildklier.nl

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.