
Urologie

Kindergeneeskunde



Patiënteninformatie

De plasklas



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Binnenkort worden uw kind en u uitgenodigd om deel te nemen aan de plasklas. In deze folder leest u wat u van de plasklas kunt verwachten.

Voor wie

Kinderen die naar de plasklas gaan, hebben allemaal plasklachten overdag. U kunt hierbij denken aan ongewild urineverlies, terugkerende blaasontstekingen of vaak kleine beetjes moeten plassen.

Doel van de plasklas

De plasklas is enerzijds bedoeld om u en uw kind algemene informatie te geven over het plassen en de werking van de blaas. Anderzijds krijgen de zorgverleners tijdens de plasklas in korte tijd beter in beeld wat de plasklachten en/of het blaasprobleem van uw kind is. Hierdoor kan in de meeste gevallen al na één middag met een gerichte behandeling worden gestart. Daarnaast is het vaak prettig om te ervaren dat uw kind niet de enige is met een plasprobleem en dat het praten over poep en plas gewoon is.

Begeleiding

In de plasklas zijn gemiddeld drie kinderen tegelijk aanwezig. De plasklas wordt begeleid door Ans van Maanen (urotherapeut) en Madelon Smans (kinderbekkenfysiotherapeut).

Vorbereiding

Om de afspraak in het ziekenhuis goed te laten verlopen, is het nodig dat uw kind en u goed voorbereid zijn:

- Neemt u de ingevulde plaslijst mee.
- Laat uw kind met een volle blaas naar de plasklas komen (geef uw kind daarom van tevoren extra drinken).
- Het is niet wenselijk om broertjes/zusjes/andere kinderen mee te nemen naar de plasklas.

Waar meldt u zich

Meldt u zich met uw kind op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Fysiotherapie (souterrain, route 84)

Tijdens de plasklas

Hieronder leest u wat er tijdens de plasklas wordt gedaan.

De uroflowmeter

Het is de bedoeling dat uw kind tijdens de plasklas enkele plassen op een uroflowmeter doet. In dit speciale toilet zit meetapparatuur die het plaspatroon registreert. Na iedere plas maakt de urotherapeut een echo om te controleren of de blaas leeg is.

Om op een middag meerdere keren te kunnen plassen op dit toilet, moet uw kind veel drinken; zowel van te voren thuis als tijdens de plasklas.

Uitleg over de blaas

Tijdens de plasklas wordt de normale werking van de blaas uitgelegd.

Uw kind leert:

- hoe je moet plassen;
- wanneer je moet plassen;
- hoe vaak je moet plassen;
- welke effect een goed ontlastingspatroon heeft op plasgedrag.

Oefeningen

Tijdens de plasklas hoeft uw kind niet alleen maar te luisteren. We doen ook een aantal oefeningen en spelletjes samen met uw kind.

Adviezen

Aan het einde van de plasklas krijgen uw kind en u gericht adviezen.

Behandeling

De verkregen informatie over uw kind wordt besproken met de kinderarts, urotherapeut en kinderbekkenfysiotherapeut. Zij bekijken gezamenlijk welke behandeling het meest geschikt is voor uw kind.

Uw kind wordt verder individueel begeleid door de urotherapeut en/of de kinderbekkenfysiotherapeut. Hiervoor wordt een nieuwe afspraak gemaakt.

Vragen

Heeft u vragen over de plasklas? Neemt u dan gerust contact met ons op. U kunt ons bereiken via de polikliniek Urologie. Het secretariaat van de polikliniek is op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 95 72.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl