

---

Kindergeneeskunde

Neonatologie

---



Patiënteninformatie

---

## Geelzucht en foterapie bij uw pasgeboren kindje

---



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

Uw pasgeboren kindje heeft een gelige huid. Mogelijk drinkt uw kindje minder goed en is het wat suf. Omdat het bilirubinegehalte te hoog is en de geelzucht bij uw kindje niet vanzelf weggaat, heeft de kinderarts foterapie voorgesteld. In deze folder leest u wat geelzucht is en wat foterapie inhoudt.

## **Gele kleur**

Ongeveer de helft van alle pasgeboren baby's krijgt twee of drie dagen na de geboorte een gelige huid. Soms is ook het oogwit geel. Meestal verdwijnt deze gele kleur vanzelf binnen twee weken. In sommige gevallen is foterapie nodig.

### *Te veel bilirubine*

Rode bloedlichamen in het bloed vervoeren zuurstof naar diverse organen in het lichaam. Het lichaam maakt steeds nieuwe rode bloedlichamen aan en de oude rode bloedlichamen worden afgebroken. Bij die afbraak komt bilirubine vrij.

De lever zorgt ervoor dat bilirubine via de ontlasting en urine het lichaam kan verlaten. Een baby heeft echter voor de geboorte heel veel rode bloedlichamen nodig om zuurstof te vervoeren. Ná de geboorte moeten deze rode bloedlichamen allemaal worden afgebroken. Er komt dan ineens veel bilirubine vrij. Als de lever deze hoeveelheid bilirubine niet kan verwerken, blijft er veel bilirubine aanwezig in het bloed. Dit zorgt ervoor dat de huid (en mogelijk ook het oogwit) van uw kindje een gele kleur krijgt.

### *Verhoogde kans*

Als uw kindje te vroeg geboren is of met een kunstverlossing is gehaald, heeft het meer kans op een te hoog bilirubinegehalte in het bloed.

### *Gevolgen*

Een te hoog bilirubinegehalte kan schadelijk zijn voor de hersenen. Om dat te voorkomen is behandelen noodzakelijk.

## **Fototherapie**

Met behulp van fototherapie wordt het teveel aan bilirubine in het bloed van uw kindje sneller door het lichaam verwerkt en uitgescheiden.

Uw kindje ligt in een couveuse onder een blauwe lamp met alleen een luier om. Het licht van deze lamp is te vergelijken met daglicht, zonder ultraviolette stralen. Het licht is erg fel, daarom krijgt uw kindje een speciaal brilletje op. Ook dienen we in de meeste gevallen extra vocht toe. De bilirubine kan het lichaam dan, via de urine, beter verlaten.

De fototherapie zorgt ervoor dat het bilirubinegehalte in het bloed afneemt. Iedere dag meten we het bilirubinegehalte door middel van een hielprik. Als het bilirubinegehalte laag genoeg is, hoeft uw kindje niet meer onder de lamp. Meestal verdwijnt de gele kleur ook, maar soms blijft de gele kleur nog een tijdje zichtbaar.

### *Voeding en verzorging tijdens de fototherapie*

U kunt zelf uw kindje blijven verzorgen en blijven voeden als het fototherapie krijgt. Als u uw kindje voedt, kunt u voldoende tijd nemen om te knuffelen. Wel is het belangrijk dat uw kindje zoveel mogelijk onder de lamp licht. Ook meten we bij iedere voeding de temperatuur van uw kindje.

Smeer uw kindje niet in met badolie, bodylotion of vaseline. Dit kan verbranding van de huid veroorzaken.

## **Nader onderzoek**

Als uw kindje kort na de geboorte al geel ziet en het bilirubinegehalte te snel stijgt en/of te hoog blijft, wordt uitgebreid bloedonderzoek gedaan. We bekijken de bloedgroep van moeder en kind, omdat bij een combinatie van bepaalde bloedgroepen ook een verhoogde afbraak van rode bloedlichaampjes kan ontstaan. Ook onderzoeken we de leverfunctie en tekenen van een infectie bij uw kindje.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen? Stelt u deze gerust aan de kinderverpleegkundige of kinderarts.

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)