

---

Medische psychologie en  
Maatschappelijk werk  
Kindergeneeskunde

---



**Patiënteninformatie**

---

**Kinderpsycholoog**

---



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

U bent op advies van een medisch specialist met uw kind verwezen naar een kinderpsycholoog. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling door de kinderpsycholoog van het ziekenhuis. U leest onder meer met welke klachten u daar terecht kunt en wat psychologisch onderzoek en behandeling inhouden.

## **Klachten**

Lichamelijke klachten, ziekte, medisch onderzoek en behandeling kunnen belastend zijn voor een kind en zijn/haar omgeving. De kinderpsycholoog helpt om met deze belasting om te gaan.

Soms worden lichamelijke klachten (mede) veroorzaakt of in stand gehouden door spanningen, problemen in contact met anderen, schoolproblemen, nare gebeurtenissen, problemen met werk, enzovoort. De kinderpsycholoog onderzoekt samen met u en uw kind welke factoren een rol spelen bij de klachten en welke vorm van behandeling het meest passend is.

Voorbeelden van klachten waarbij de kinderpsycholoog kan helpen:

- overmatige angst voor een medische ingreep;
- acceptatie- of verwerkingsproblemen bij een (chronische) aandoening, operatie of ongeval;
- spanningen thuis, op school of op het werk als gevolg van lichamelijke klachten of ziekte;
- lichamelijke klachten (al dan niet met medische oorzaak);
- concentratie- en geheugenproblemen na een (hoofd-)trauma;
- zindelijkheidsproblemen;
- eetproblemen;
- slaapproblemen;
- achterblijven in de ontwikkeling.

## **De kinderpsycholoog**

Een kinderpsycholoog is een deskundige op het gebied van emoties en gedrag. De kinderpsycholoog is werkzaam in het ziekenhuis en onderzoekt op welke manier de klachten van uw kind met elkaar samenhangen. Ook kijkt de kinderpsycholoog naar het functioneren van de hersenen en de invloed hiervan op gedrag en emoties.

Onderzoek naar de samenhang tussen lichamelijke en psychische klachten vindt altijd plaats in nauw overleg tussen de medisch specialist, de kinderpsycholoog, het kind en, afhankelijk van de leeftijd van het kind, de ouders.

### **Afspraak**

Wanneer een specialist verwijst naar een kinderpsycholoog, maakt de secretaresse telefonisch of schriftelijk een afspraak voor een eerste gesprek, het intakegesprek.

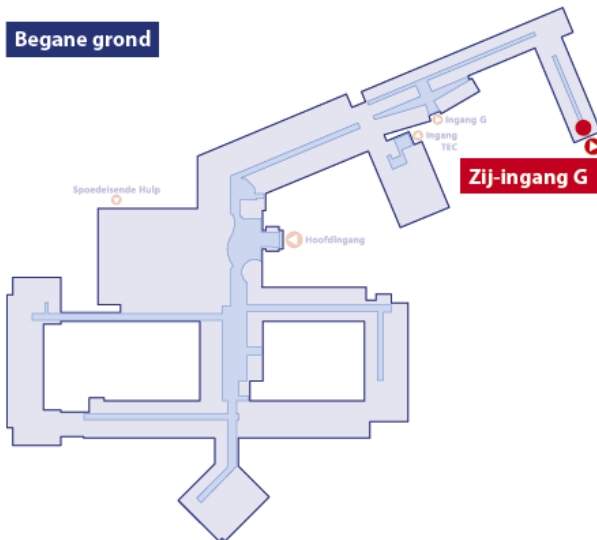
Afhankelijk van de vraag en de leeftijd van het kind vindt dit intakegesprek met alleen de ouder(s), met alleen het kind of met zowel de ouder(s) als het kind plaats.

Indien ouders gescheiden zijn en beide gezaghebbend, dienen beide gezaghebbende ouders bij het intakegesprek aanwezig te zijn. Na een scheiding zijn beide ouders gezaghebbend, tenzij er door een uitspraak bij de rechtbank anders besloten is. Voor behandeling is toestemming van beide gezaghebbende ouders vereist. Deze toestemming wordt vastgelegd door middel van een formulier. Verderop in deze folder, in de alinea 'Rechten van ouders en kind', vindt u uitleg over deze regels.

### **Waar meldt u zich**

Als u het parkeerterrein van het ziekenhuis op komt, gaat u bij de rotonde rechtsaf. Hier kunt u ook parkeren. Neem vervolgens de zijingang van het G-gebouw (zie plattegrond). U kunt zich melden bij de secretaresse.

## Begane grond



### Intakegesprek

Het doel van het intakegesprek is dat de kinderpsycholoog een beeld krijgt van:

- de klachten en beperkingen die uw kind ervaart;
- de vragen die uw kind en u hebben;
- de ontwikkeling van uw kind door de jaren heen;
- de leefsituatie van uw kind;
- de schoolsituatie van uw kind.

Het intakegesprek duurt ongeveer een uur.

Na dit gesprek bespreekt de psycholoog wat de mogelijkheden voor onderzoek of behandeling zijn. In overleg met de ouder(s) en het kind wordt besloten op welke manier het vervolg wordt vormgegeven. Indien er een psychologisch onderzoek of behandeling volgt, maakt de secretaresse hiervoor een nieuwe afspraak.

### Psychologisch onderzoek

Het psychologisch onderzoek is een manier om te achterhalen welke factoren mogelijk samenhangen met de klachten van uw kind. Tijdens het onderzoek neemt de psychologisch medewerker tests af. Bijvoor-

beeld om intelligentie, geheugenfuncties of sociaal-emotioneel functi-  
oneren te onderzoeken. Afhankelijk van het onderzoek kan de tijds-  
duur variëren van één tot enkele uren. Indien het onderzoek meerdere  
uren in beslag neemt, kan het onderzoek over meerdere dagen wor-  
den verspreid.

### **Behandeling**

Soms is het al voldoende dat u en uw kind begrijpen waardoor de  
klachten van uw kind veroorzaakt of in stand gehouden worden. In an-  
dere gevallen is behandeling nodig. Behandeling is gericht op het leren  
omgaan met klachten of de gevolgen van klachten, verwerking van na-  
re ervaringen, het vergroten van zelfinzicht en het veranderen van ge-  
drag en leefstijl.

Er zijn verschillende vormen van behandeling zoals EMDR (Eye Move-  
ment Desensitization and Reprocessing), cognitieve gedragstherapie en  
hypnotherapie. Ook ouderbegeleiding behoort tot de mogelijkheden.  
De kinderpsycholoog adviseert welke behandeling het beste past bij de  
situatie en maakt in overleg met u en uw kind een keuze. De duur van  
de behandeling kan variëren.

### **Verwijzing naar een andere organisatie**

De kinderpsycholoog in het ziekenhuis beperkt zich meestal tot een  
kortdurende psychologische behandeling die samenhangt met een li-  
chamelijke klacht. Als behandeling langer nodig is of als de problema-  
tiek buiten het aandachtsgebied van de medisch kinderpsycholoog  
valt, overlegt de kinderpsycholoog met u en uw kind over een verwij-  
zing naar een andere instantie of hulpverlener. Voorbeelden daarvan  
zijn: de basis geestelijke gezondheidszorg (GGZ), gespecialiseerde GGZ  
of algemeen maatschappelijk werk. In sommige gevallen kan alleen de  
huisarts zorgen voor een verwijzing.

### **Afspraken verzetten**

U kunt afspraken maken en verzetten via de secretaresse van de afde-  
ling Medische Psychologie en Maatschappelijk werk, telefoonnummer  
(0314) 32 91 95. Zij is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08.30  
tot 17.00 uur. Bij afwezigheid verzoeken wij u een bericht in te spre-  
ken. De secretaresse belt u dan zo spoedig mogelijk terug.

## **Kosten**

Aan het onderzoek en de behandeling van de kinderpsycholoog zijn geen kosten verbonden. Deze zijn inbegrepen in de medische zorg die u in het ziekenhuis krijgt.

## **Rechten van ouders en kind**

U en uw kind hebben bepaalde rechten. Deze rechten komen voort uit de Wet op de Geneeskundige Behandelovereenkomst (WGBO) en de beroepscode voor psychologen van het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP).

Hieronder lichten wij de onderwerpen toe waar in de dagelijkse praktijk soms onduidelijkheid over is. Voor de volledige informatie over rechten en plichten verwijzen wij u graag naar de folders 'Uw rechten en plichten als patiënt' en 'Uw kind in het Slingeland Ziekenhuis' ([www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)) en de beroepscode voor psychologen 2007 ([www.psynip.nl](http://www.psynip.nl)).

*Wie geeft toestemming voor onderzoek, begeleiding en behandeling*  
Het is afhankelijk van de leeftijd van het kind wie toestemming geeft voor onderzoek of behandeling.

Is uw kind jonger dan 12 jaar? Dan beslist u als ouders of u toestemming geeft voor onderzoek, begeleiding of behandeling. Is uw kind tussen de 12 en 16 jaar? Dan beslist u als ouders, maar ook uw kind. Als er sprake is van één gezaghebbende ouder, beslist enkel de gezaghebbende ouder. Jongeren vanaf 16 jaar worden volgens de WGBO als volwassen gezien en hebben zelf de volledige zeggenschap over hun behandeling.

*Hoe gaan wij met vertrouwelijke gegevens om*

De kinderpsycholoog en andere medewerkers van de afdeling hebben een beroepsgeheim. Dat betekent dat wij vertrouwelijke en relevante informatie alleen rapporteren aan andere ziekenhuismedewerkers die direct betrokken zijn bij de behandeling van uw kind. Dit is bijvoorbeeld de verwijzend specialist. Informatie-uitwisseling met andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis, waaronder de huisarts, vindt alleen plaats na toestemming.

Het is mogelijk dat uw kind besproken wordt in een multidisciplinair overleg, waarbij meerdere betrokkenen overleggen op welke manier de zorg het beste verleend kan worden.

### **Als u niet tevreden bent**

De kinderpsycholoog streeft ernaar u en uw kind zo goed mogelijk van dienst te zijn. Als er zaken zijn die u niet begrijpt of waar u ontevreden over bent, bespreekt de kinderpsycholoog deze graag met u. Mocht dit niet tot een oplossing leiden dan kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis.

### **Relevante websites**

[www.kindergeneeskunde.slingeland.nl](http://www.kindergeneeskunde.slingeland.nl)

[www.kindenziekenhuis.nl](http://www.kindenziekenhuis.nl)

[www.jadokterneedokter.nl](http://www.jadokterneedokter.nl)

[www.psynip.nl](http://www.psynip.nl)

[www.lvmp.nl](http://www.lvmp.nl)

[www.emdrkinderenjeugd.nl](http://www.emdrkinderenjeugd.nl)

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen tijdens uw afspraak met de kinderpsycholoog. U kunt uw vraag ook stellen aan de secretaresse van de afdeling Medische Psychologie en Maatschappelijk werk, telefoonnummer (0314) 32 91 95.

U kunt met vragen ook terecht bij het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP). Zij hebben een beroepscode opgesteld waar alle psychologen zich aan moeten houden. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer (030) 82 01 500.

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)