

In gesprek over een beroerte (CVA)

Voorlichtingsgesprek voor patiënt en naaste

Algemeen

U bent opgenomen op verpleegafdeling N1 in verband met een beroerte (CVA).

Wij vinden het belangrijk om u en uw naasten zo goed mogelijk te informeren over uw ziektebeeld, de behandeling en de eventuele gevolgen hiervan. Door de hectiek van een (spoed)opname, is het vaak moeilijk om informatie goed te onthouden. Daarom bieden wij u en uw naasten een persoonlijk gesprek aan met een verpleegkundige of verpleegkundig specialist. In dit gesprek nemen wij ruim de tijd om u informatie te geven en uw vragen te beantwoorden.

U kiest zelf of u hier wel of geen gebruik van wilt maken.

Deze folder geeft een beeld van hoe een voorlichtingsgesprek eruit ziet. U kunt deze folder gebruiken om u voor te bereiden op het gesprek. U kunt alvast bedenken over de onderwerpen die u graag met de verpleegkundige bespreekt.

Verloop voorlichtingsgesprek

- Introductie
- Informatie over uw aandoening
- Informatie over ontslag en nazorg
- Overige onderwerpen die u belangrijk vindt
- Samenvatting
- Vastleggen gegevens
- Afsluiting

In deze folder worden de onderdelen toegelicht.

Introductie

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking, waarbij de verpleegkundige of de verpleegkundig specialist een beeld probeert te krijgen van u, uw leefsituatie en uw behoefte aan informatie. Tijdens de introductie stelt u samen vast welke onderwerpen er in ieder geval aan de orde moeten komen tijdens het gesprek.

Informatie over uw aandoening

De verpleegkundige vraagt u wat de arts al heeft verteld over uw aandoening en de behandeling. Indien nodig, zal de verpleegkundige de informatie aanvullen. Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- de diagnose en de prognose van uw aandoening;
- de naam van uw hoofdbehandelaar;
- de aard en het doel van de behandeling;
- de gevolgen en risico's voor uw gezondheid;
- medicatie;
- andere zorgverleners die mogelijk bij uw behandeling betrokken zijn.

Informatie over nazorg en ontslag

De verpleegkundige bespreekt de volgende onderwerpen:

- duur van de opname;
- benodigde nazorg (leefregels, pijnbestrijding, medicijngebruik, hulpmiddelen etc.);
- hoe contact op te nemen bij complicaties;
- revalidatie.

Overige onderwerpen

Naast bovenstaande onderwerpen, wilt u mogelijk nog andere onderwerpen bespreken. Hiervoor krijgt u uiteraard de gelegenheid. In sommige gevallen zal de verpleegkundige zelf ook onderwerpen aandragen om nader te bespreken. Hieronder staan een aantal mogelijke onderwerpen:

- Medische informatie over de behandeling.
- Wat is het doel van de behandeling?
- Kan het aanpassen van mijn leefstijl bijdragen aan de behandeling?
- Wat kunnen de praktische gevolgen zijn van de aandoening voor mijn dagelijks leven (bijvoorbeeld huishouden of hobby's)?
- Welke gevoelens kan de aandoening/opname/behandeling losmaken (angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel)?
- Hoe kunnen mijn naasten en ik (bijv. partner, kinderen) met de ziekte en/of behandeling omgaan?
- Wat is de invloed op seksualiteit?
- Hoe kom ik in contact met lotgenoten (mensen die hetzelfde is overkomen)?
- Ik heb thuis extra hulp nodig. Hoe regel ik dat?
- Welke ondersteuning krijg ik door andere zorgverleners, bijvoorbeeld een ergotherapeut of diëtist?
- Mag ik nog autorijden?
- Waar kan ik na de opname terecht met vragen?

U kunt aanvinken welke onderwerpen u wilt bespreken en hieronder opschrijven wat u precies wilt bespreken. Ook kunt u hier nog andere onderwerpen noteren die u wilt bespreken.

.....

.....

.....

.....

Samenvatting

Aan het einde van het gesprek vat de verpleegkundige de belangrijkste informatie samen. Stelt u gerust vragen als er nog onduidelijkheden zijn. U krijgt de informatie schriftelijk mee zodat u alles nog eens rustig door te lezen.

Uiteraard kunt u altijd bij de verpleegkundige terecht voor informatie.

Vastleggen gegevens

In overleg met u, legt de verpleegkundige relevante gegevens over uw individuele situatie vast. Alle betrokken zorgverleners zijn dan op de hoogte van de inhoud van het gesprek. Op die manier kunnen zij zoveel mogelijk rekening houden met uw wensen.

Afsluiting

Tot slot worden vervolgspraken gemaakt, bijvoorbeeld over het volgende bezoek aan de polikliniek Neurologie.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.

© 2006 NIVEL

De inhoud van deze folder is grotendeels overgenomen van de folder van het NIVEL.