
Fysiotherapie



Patiënteninformatie

Bekkenfysiotherapie



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

U bent verwezen naar een bekkenfysiotherapeut. De bekkenfysiotherapeut onderzoekt en behandelt klachten in het bekkengebied, de buik, de lage rug en de bekkenbodem. Ook kan de bekkenfysiotherapeut helpen om klachten te voorkomen. De bekkenfysiotherapeuten in het Slingeland Ziekenhuis zijn geregistreerd bekkenfysiotherapeut.

In deze folder leest u bij welke klachten bekkenfysiotherapie kan helpen, wat de bekkenfysiotherapeut doet, hoe de bekkenbodemspieren werken en hoe u een afspraak kunt maken met de bekkenfysiotherapeut.

Klachten

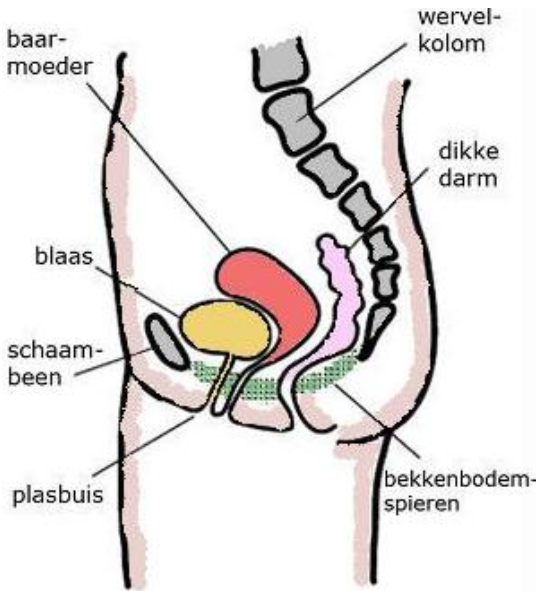
Bekkenfysiotherapie kan helpen bij klachten zoals:

- ongewild verlies van urine en/of ontlasting (incontinentie);
- moeizaam kunnen plassen en/of ontlasten;
- te vaak of te snel aandrang hebben om te plassen en/of te ontlasten;
- verzakkingen van de blaas, baarmoeder of darmen;
- pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen;
- pijn bij geslachtsgemeenschap;
- bekkenpijn en lage rugklachten;
- het blaaspijnsyndroom (interstitiële cystitis).

Soms wordt bekkenfysiotherapie ook gegeven voor en/of na operaties in de buik of het bekkengebied.

De bekkenbodemspieren

De spieren in uw lage rug, buik en bekken spelen een grote rol bij het bewegen en bij uw houding. Deze spieren werken samen met uw bekkenbodemspieren. De bekkenbodemspieren liggen onder in het bekken en houden de organen (zoals de darmen, baarmoeder en blaas) op hun plaats. In de bekkenbodem zitten enkele openingen: de plasbuis, de anus en bij vrouwen de vagina.



Afbeelding: de onderbuik en de bekkenbodemspieren (bij een vrouw)

De bekkenbodemspieren hebben een belangrijke taak bij het plassen, ontlasten en vrijen. Bij goed werkende bekkenbodemspieren kunt u de spieren bewust aanspannen (plas en ontlasting ophouden) en ontspannen (plassen en ontlasten).

De onderzoeken/behandelingen

Tijdens de eerste afspraak brengt de bekkenfysiotherapeut samen met u uw situatie in kaart door u een aantal vragen te stellen. Hij/zij bespreekt vervolgens de mogelijke oorzaak van uw klacht(en) en geeft informatie over de normale bouw en functie van de bekkenbodem en de specifieke veranderingen in uw situatie. Soms vraagt de bekkenfysiotherapeut u om een vragenlijst in te vullen.

Tijdens een volgende afspraak krijgt u een bekkenfysiotherapeutisch onderzoek en stelt de bekkenfysiotherapeut samen met u een behandelplan op. U krijgt naast gerichte oefeningen ook praktische adviezen en informatie over toiletgedrag, ademhaling en houding.

Mogelijk dat de bekkenfysiotherapeut ook andere (inwendige) onderzoeken en/of behandelingen bij u wil doen om goed te kunnen bepalen waar uw klachten vandaan komen.

Bijvoorbeeld:

- een inwendig bekkenbodemonderzoek;
- een myofeedbackonderzoek (of biofeedbackonderzoek);
- elektrostimulatie van de bekkenbodemspieren;
- een rectaal ballononderzoek.

De bekkenfysiotherapeut bespreekt dit van tevoren met u. Van deze onderzoeken en/of behandelingen zijn aparte folders verkrijgbaar. Deze zijn te printen via www.slingeland.nl.

U heeft meerdere afspraken met de bekkenfysiotherapeut. Hoeveel dit er zijn, is afhankelijk van uw klachten en de behandeling.

Afspraak maken

Een afspraak bij de bekkenfysiotherapeut kunt u maken als u een verwijzing heeft van uw huisarts of specialist. Een afspraak maakt u bij de afdeling Fysiotherapie op telefoonnummer (0314) 32 93 83. De medewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 08.00 tot 16.00 uur.

Verhinderd

Kunt u niet op uw afspraak komen? Neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling Fysiotherapie. Het telefoonnummer is (0314) 32 93 83. U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken.

Waar meldt u zich

Uw afspraken vinden plaats op de afdeling Fysiotherapie, (route 84, souterrain). Voor de eerste afspraak meldt u zich bij de secretaresse van de afdeling Fysiotherapie. Bij uw vervolgspraken kunt u direct plaatsnemen in de wachtruimte. U hoeft zich dan niet te melden.

Wat neemt u mee

Neemt u het volgende mee naar uw afspraak:

- de verwijfsbrief van uw huisarts of specialist;
- een geldig legitimatiebewijs: paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingenkaart. Komt u voor het eerst naar het Slingeland Ziekenhuis of zijn uw gegevens gewijzigd? Meldt u zich dan vóór uw afspraak bij de Inschrijfbalie in de centrale hal;
- een actueel medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw eigen apotheek).

Vergoeding

Informeert u bij uw zorgverzekeraar of de kosten van een behandeling door de bekkenfysiotherapeut worden vergoed. Het is afhankelijk van uw (aanvullende) verzekering of u de kosten (deels) vergoed krijgt.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan aan een van de bekkenfysiotherapeuten. Zij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 93 83.

Meer informatie over bekkenfysiotherapie vindt u ook op:

- www.slingeland.nl
- www.bekkenfysiotherapie.nl
- www.defysiotherapeut.com

Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', vraag ernaar bij uw zorgverlener).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijken. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op www.slingeland.nl.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl