

Prednisolon

Medicijn bij reumatische aandoening

Algemeen

Uw reumatoloog heeft u prednisolon voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Prednisolon behoort tot de corticosteroïden (bijnierschors hormonen). Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. In deze folder kunt u lezen over het medicijn prednisolon en waar u op moet letten als u het gebruikt. Lees naast deze folder ook altijd de bijsluiter van de apotheek.

Doel van de behandeling

Prednisolon heeft een ontstekingsremmend effect. Hierdoor verminderen reumatische klachten zoals pijn, stijfheid en zwelling van gewrichten. Prednisolon werkt meestal snel, soms al binnen enkele dagen. Het is ook mogelijk dat er enkele weken nodig zijn om het gewenste resultaat te bereiken.

Wijze van innemen

Prednisolon is verkrijgbaar in capsules, tabletten, drank en injecties:

- Prednisolon tabletten (van 5, 20 of 30 milligram) slikt u in zijn geheel door met een glas water. Het beste kunt u dit doen voor of tijdens de maaltijd(en).
- Prednisolon kan door uw reumatoloog ook als injectie in een spier of in een gewricht worden toegediend. Het effect houdt dan meestal enkele weken aan.
- Prednisolon wordt soms per infuus toegediend.

Vergeeten in te nemen

Bent u prednisolon vergeten in te nemen? Dan is dat geen probleem. Neem de prednisolon op dat moment in of, als dat niet kan, in ieder geval zo snel mogelijk daarna. De volgende dag kunt u Prednisolon weer op uw vaste moment innemen.

Als u pas de volgende dag merkt dat u bent vergeten prednisolon in te nemen, dan mag u die dag geen dubbele dosering innemen om de 'schade' in te halen. Die dag neemt u uw gebruikelijke dosering.

Controle

Op het moment dat u begint met het innemen van prednisolon, is het belangrijk dat u uw bloed regelmatig laat nakijken. De uitslag hiervan is na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. U hoeft hiervoor niet te bellen of langs te komen. Uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslagen afwijkend zijn.

Verder is het goed om uw bloeddruk en bloedglucosewaarden te laten controleren. Prednisolon kán er namelijk voor zorgen dat uw bloeddruk of bloedglucosewaarden gaan stijgen. Het

controleren kunt u bij uw huisarts laten doen. De huisarts krijgt bericht van uw specialist dat u bent gestart met prednisolon.

Mogelijke bijwerkingen

Prednisolon kan bijwerkingen geven. In het algemeen neemt de kans op bijwerkingen toe bij hoge doseringen en/of langdurig gebruik.

Bijwerkingen die kunnen optreden zijn:

- toename eetlust en daarmee gewichtstoename, voller gezicht en vasthouden vocht;
- lichte verhoging van de bloeddruk;
- kwetsbaar worden van de huid, waardoor blauwe plekken en verminderde wondgenezing kunnen voorkomen;
- verhoging van de bloedglucosewaarden;
- verhoogde infectiegevoeligheid;
- botontkalking bij langdurig gebruik.

Belangrijk

Houd rekening met het volgende:

- Bij ziektes die gepaard gaan met koorts, koude rillingen (zoals ernstige infecties) en bij (grote) operaties heeft uw lichaam meer behoefte aan prednisolon. Het kan dan verstandig zijn om de prednisolon dosering tijdelijk te verhogen. Overleg in die gevallen daarom altijd met uw behandelend arts.
- Als u dit medicijn langer dan drie weken gebruikt kunt u niet plotseling stoppen, omdat uw lichaam er aan gewend is geraakt. De reumatoloog schrijft daarom een langzaam afbouwschema voor.
- Als u prednisolon gebruikt samen met ontstekingsremmende pijnstillers, zoals Ibuprofen, Diclofenac, Naproxen, Meloxicam, etcetera dan adviseert uw arts of apotheker u om er een maagbeschermer bij te gebruiken om de kans op maagproblemen/maagzweren te verminderen.
- Bij langdurig gebruik van hogere doseringen prednisolon wordt uit voorzorg vaak calcium + vitamine D en medicijnen tegen botontkalking voorgeschreven.

Combinatie met andere medicijnen

U kunt prednisolon in combinatie met bijna alle medicijnen gebruiken. Er zijn enkele medicijnen die de werking van prednisolon beïnvloeden. De apotheek attendeert u hierop en adviseert u hierin. Informeer daarnaast uw huisarts, specialist en de trombosedienst altijd over welke medicijnen u gebruikt.

Belangrijk: als u nieuwe medicijnen gebruikt, meld dit dan aan uw reumatoloog.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Een lage dosering prednisolon heeft, bij zowel mannen als vrouwen, geen invloed op de vruchtbaarheid. Een lage dosering tijdens de zwangerschap wordt als relatief veilig be-

schouwd.

Prednisolon gaat (in kleine hoeveelheden) over in de borstvoeding. Als u een lage dosering gebruikt, geeft het waarschijnlijk weinig risico voor de baby. Bespreek uw kinderwens of het geven van borstvoeding met uw reumatoloog.

Reizen en vaccinaties (inenting)

Griepvaccinatie

De griepvaccinatie kunt u veilig via uw huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met prednisolon. Het bevat namelijk geen levend verzwakt vaccin. Het nemen van een griepvaccinatie wordt zelfs aanbevolen.

Reisvaccinaties

Heeft u een reis naar een (tropisch) land in de planning waarvoor reisvaccinaties nodig zijn (denk aan gebieden als Afrika en Zuid-Amerika) of gaat u naar een land zonder goede medische en hygiënische voorzieningen? Stel dan uw reumatoloog of reumaverpleegkundige hiervan tijdig op de hoogte.

Tijdens het gebruik van prednisolon wordt inenting met 'levend verzwakte vaccinaties' afhankelijk van dosering soms afgeraden. Levend verzwakte vaccins zijn vaccins waarin de ziektekiem nog levend maar in sterk verzwakte vorm aanwezig is. Voorbeelden hiervan zijn vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen tuberculose) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond).

Medicijnpaspoort

Bij de apotheek kunt u een medicijnpaspoort halen. Als u ziek bent tijdens de vakantie kan de arts in het medicijnpaspoort zien welke medicijnen u gebruikt. Ook is het bij de (luchthaven)controle of douane een verantwoording voor de medicijnen die u bij u heeft.

Vragen

Voor vragen of bijzonderheden kunt u contact opnemen met uw reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent via de polikliniek Reumatologie. De polikliniek Reumatologie is bereikbaar via het telefoonnummer: (0314) 32 94 20.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.