

Hartonderzoek met de eventrecorder

Algemeen

U heeft met uw cardioloog afgesproken om uw hartritme te onderzoeken met een eventrecorder. Dit is een apparaatje dat gedurende één tot twee weken uw hartslag in de gaten houdt en zo nodig opneemt tijdens uw normale dagelijkse activiteiten. De cardioloog bekijkt op een later moment of er een verband is tussen uw klachten en uw hartritme.

De eventrecorder is vooral geschikt om hartritmestoornissen in kaart te brengen die niet dagelijks maar wel regelmatig voorkomen.

Afspraak

In overleg met u wordt een afspraak gemaakt voor het aansluiten van de recorder. Er wordt meteen een afspraak ingepland met de cardioloog om de uitslag van het onderzoek te bespreken.

Vorbereiding

Draagt u tijdens het aansluiten van de eventrecorder gemakkelijke, niet te strakke kleding (en geen jurk in verband met het ontbloten van het bovenlichaam). Gebruik op de dag van het aansluiten geen bodylotion op uw bovenlichaam. De plakkers blijven daardoor moeilijk plakken.

Waar meldt u zich

U meldt zich bij de secretaresse van de polikliniek Cardiologie (eerste etage, route 58).

Het aansluiten van de eventrecorder

Een hartfunctielaborant sluit de eventrecorder aan en legt uit hoe de recorder werkt. De eventrecorder heeft drie elektroden die met plakkers op uw borst worden geplaatst. De recorder zelf draagt u in een draagzakje met een koortje om uw nek.

Ook krijgt u een dagboekje mee. Hierin noteert u onder andere welke klachten u ervaart tijdens het onderzoek.

Het aansluiten van de eventrecorder duurt ongeveer 10 minuten. Daarna mag u weer naar huis.



Afbeelding: de eventrecorder met drie elektroden

Het gebruik van de eventrecorder

De cardioloog heeft met u afgesproken hoe lang u de recorder bij u draagt en of u de recorder overdag, 's nachts of altijd draagt. U kunt gewoon alles doen wat u normaal gesproken ook doet. Zodra u merkt dat u klachten heeft, drukt u op de 'eventknop'. Houd de eventknop ingedrukt tot u een piepje hoort. De recorder neemt dan uw hartritme op, ook van een aantal minuten vóór en na het indrukken van de knop. Vervolgens slaat de recorder deze opname op.

Als u op de eventknop heeft gedrukt, is het belangrijk dat u in het dagboekje opschrijft op welke datum en op welk tijdstip u heeft gedrukt en wat uw bezigheden en klachten waren op dat moment. Druk alleen op de eventknop als u de klachten voelt die u heeft besproken met uw cardioloog. De recorder maakt zelf ook opnames als er sprake is van ritmestoornissen.

Omgaan met de eventrecorder

Ga als volgt met de recorder om, zodat het onderzoek goed verloopt:

- Controleer enkele keren per dag of de recorder het doet. Als het lampje op het schermpje knippert, doet de recorder het.
- Open de recorder niet en laat de stekker in de recorder zitten. Het onderzoek kan anders mislukken en de recorder kan beschadigd raken.
- De eventrecorder mag niet nat worden. Als u gaat douchen of zwemmen kunt u de recorder afdoen en de plakkers verwijderen zoals u is uitgelegd door de hartfunctielaborant.
- U krijgt elektrodeplakkers mee naar huis. Wij raden u aan om de plakkers iedere dag te verwisselen. Plak de plakkers steeds op een andere plaats. Zo voorkomt u dat de huid gaat irriteren.

Na afloop van het onderzoek

Na de afgesproken periode levert u de eventrecorder zo spoedig mogelijk in bij de secretaresse van de polikliniek Cardiologie. Neemt u ook het bijbehorende doosje en het ingevulde dagboekje mee.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek bespreekt de cardioloog met u.

Vragen

Heeft u vragen over dit onderzoek, dan kunt u deze stellen aan een van de hartfunctielaboranten. U kunt hen bereiken via de polikliniek Cardiologie: (0314) 32 95 55. Dit nummer is bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur. U wordt dan doorverbonden met een van de hartfunctielaboranten of u wordt op een later moment teruggebeld.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.