
Slaapcentrum Slingeland
Keel-, neus- en oorheelkunde
Longziekten



Patiënteninformatie

Polygrafie bij u thuis



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Een polygrafie is een onderzoek, waarbij tijdens de slaap gegevens worden geregistreerd. Met u is afgesproken dat de polygrafie thuis plaatsvindt. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek.

Polygrafie

Het doel van een polygrafie is om de oorzaak van uw slaapproblemen te achterhalen. Vaak wordt er een polygrafie uitgevoerd als slaapapneu (Obstructief Slaap Apneu Syndroom, OSAS) wordt vermoed. Tijdens de registratie slaapt u thuis in uw eigen vertrouwde omgeving. Van tevoren bevestigt u zelf, uw partner of een naaste de meetinstrumenten op uw lichaam.

Nadat uw arts het onderzoek met u besproken heeft, krijgt u van de secretaresse een uitnodiging voor de groepsvoorlichting mee. Ook krijgt u een afspraak mee voor het ophalen van de meetinstrumenten en de bijbehorende instructies. Dit kan ook door een partner of naaste gedaan worden.

Groepsvoorlichting

Tijdens de groepsvoorlichting geeft een OSAS-consulent, die ook deskundig is op het gebied van snurken en andere slaapproblemen, u informatie over slaapproblemen en mogelijke behandelingen. Verder vertelt de OSAS-consulent over de procedure van de polygrafie. Ook is er gelegenheid om vragen te stellen en kunt u ervaringen uitwisselen met medepatiënten. Wij adviseren u om met uw partner of andere naaste naar deze voorlichting te gaan voordat u het onderzoek heeft.

De groepsvoorlichting vindt twee keer per maand plaats. Overleg met de secretaresse welke datum u het beste uitkomt. De secretaresse vertelt u of de voorlichting online of in het Slingeland Ziekenhuis plaatsvindt.

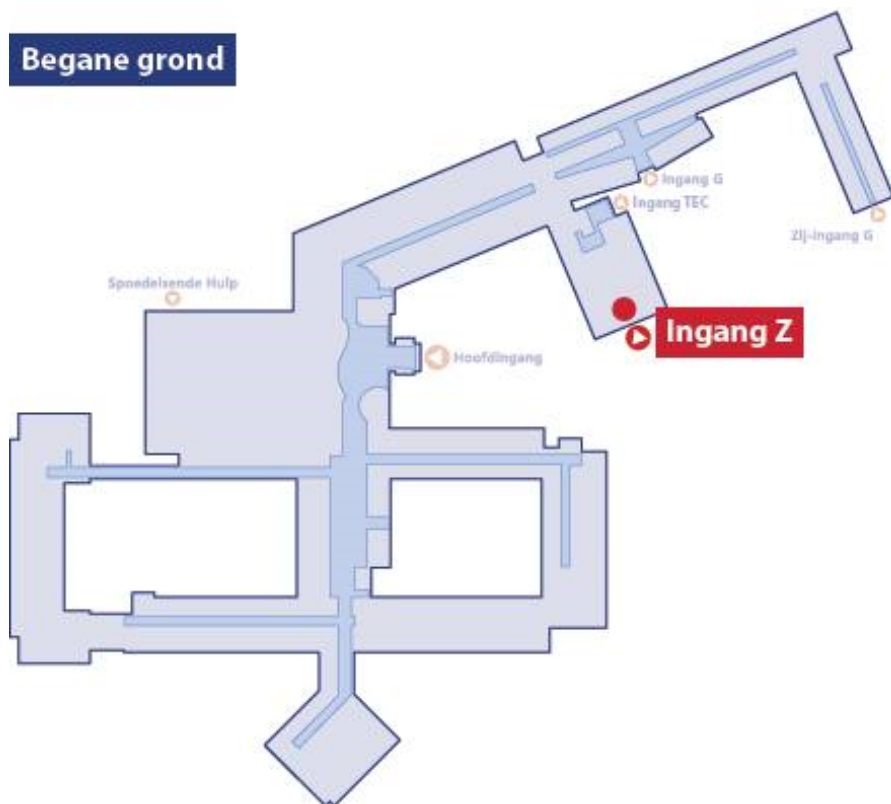
Wat neemt u mee naar uw afspraak

Indien u een CPAP-apparaat gebruikt, neemt u uw masker en slang mee.

Waar meldt u zich

U komt op de afgesproken datum en tijd naar het Slingeland Ziekenhuis voor het ophalen van de meetinstrumenten en instructies. Neem Ingang Z (zie plattegrond). U hoeft zich niet te melden, u kunt direct plaatsnemen in de wachtruimte. Na het ophalen bevestigt u 's avonds thuis de meetinstrumenten op uw lichaam.

Begane grond



Vorbereiding

Eten, drinken, medicijnen

U mag eten en drinken zoals u gewend bent. Ook kunt u medicijnen gewoon blijven gebruiken.

Kleding

Voordat u de meetinstrumenten op uw lichaam gaat bevestigen, is het belangrijk dat u uw nachtkleding (pyjama's, t-shirt, hemdje) al aan heeft. De meetinstrumenten bevestigt u namelijk aan uw nachtkleding met klemmetjes en over uw nachtkleding heen.

Het plaatsen van meetinstrumenten

Uzelf, uw partner of naaste bevestigt het volgende op uw lichaam:

- een sensor onder uw neus om de luchtstroom te registreren. Bij gebruik van een CPAP-apparaat een koppelstuk tussen uw masker en slang;
- banden om uw buik en borst. Deze banden meten uw buik- en borstademhaling;
- indien nodig: ECG-stickers op uw borst. Hiermee wordt uw hartritme geregistreerd;
- een sensor aan uw vinger. Deze sensor meet het zuurstofgehalte in uw bloed. Let op: deze sensor mag niet nat worden.
- een recorder om uw bewegingen en lichaamshouding te registreren. De recorder ontvangt ook signalen van de meetinstrumenten en slaat alle informatie op.

De recorder bevestigt u op uw borst, zodat u mobiel blijft. Alle meetinstrumenten zijn zo goed bevestigd dat u niet bang hoeft te zijn dat deze losgaan tijdens het slapen. Het plaatsen van de meetinstrumenten neemt ongeveer 15 minuten in beslag. Nadat alle apparatuur is bevestigd, gaat u slapen op het voor u gebruikelijke tijdstip. De recorder start en stopt automatisch.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek registreren we het volgende bij u: uw hartritme, uw buik- en borstademhaling, uw bewegingen en lichaamshouding, het zuurstofgehalte in uw bloed en de luchtstroom bij het in- en uitademen.

U kunt gaan slapen zoals u dat gewend bent, in een houding die u zelf prettig vindt. U kunt thuis gewoon naar het toilet gaan. U heeft een vragenlijst mee gekregen waarop u uw bevindingen van de nacht kunt noteren. Vul dit 's ochtends thuis al in en doe deze in het koffertje.

CPAP, MRA-beugel of SPT

Indien u een CPAP-apparaat, MRA-beugel of slaap positie trainer (SPT) heeft, dient u dit ook thuis tijdens de registratie te gebruiken tenzij dit anders is aangegeven.

De volgende ochtend

In het koffertje vindt u instructies welke spullen u kunt opbergen in het koffertje en welke spullen u mag weggoien.

Wij verzoeken u om het koffertje met alle spullen tussen 07.00 en 09.15 uur af te geven bij de medewerker van de receptie in de hal bij de hoofdingang. Het is belangrijk dat u het koffertje op tijd inlevert omdat de apparatuur diezelfde dag weer nodig is voor andere patiënten.

De uitslag

Bij uw eerste polygrafie wordt de uitkomst van uw slaaponderzoek in een gezamenlijk overleg (multidisciplinair overleg) door de verschillende specialisten van het Slaapcentrum beoordeeld. De uitslag krijgt u van één van de specialisten van het Slaapcentrum (de longarts, neuroloog of KNO-arts). De secretaresse belt u de dag na het gezamenlijk overleg om deze afspraak te maken. De specialist bespreekt dan ook wat er aan uw klachten te doen is.

Betreft het een controleonderzoek, dan krijgt u de uitslag van uw behandelend specialist.

Een enkele keer lukt het niet om met dit onderzoek de oorzaak van de klachten te achterhalen. Er kan dan een polysomnografie worden afgesproken om nog meer over uw slaap te weten te komen.

Website

Het Slaapcentrum van het Slingeland Ziekenhuis heeft een eigen kenniscentrum: <https://slaapcentrum.slingeland.nl>. Op deze website vindt u onder andere informatie over specialisten, ziekte/aandoeningen, onderzoeken en behandelingen.

Vragen

Heeft u vragen over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met het Slaapcentrum Slingeland. Het secretariaat is op werkdagen van 08.30 tot 16.30 bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 95 20.

Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', vraag ernaar bij uw arts of zorgverlener).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijken. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op www.slingeland.nl.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl