

# Bevriezen van pigmentvlekken

## *Cryotherapie*

### Algemeen

Blootstelling aan zonlicht zorgt ervoor dat de huid pigment aanmaakt en bruin kleurt. Het ontstaan van pigmentvlekken neemt vaak toe met de leeftijd en onder invloed van zonlicht. Er zijn vele vormen van pigmentvlekken zoals ouderdomsvlekken (levervlekken), sproeten en zwangerschapsmasker. Pigmentvlekken zijn bijna altijd goedaardig en er is meestal geen medische reden om ze te behandelen. Maar u kunt ze wel als ontsierend ervaren en om cosmetische redenen laten verwijderen.

Sommige pigmentvlekken zijn te behandelen met een IPL-behandeling. Andere pigmentvlekken zijn door de dermatoloog te behandelen door bevriezing. De dermatoloog en huidtherapeut adviseren welke behandeling voor u geschikt is. In deze folder leest u meer over de behandeling met bevriezing.

### Bevriezing

Bij bevriezing wordt het bovenste laagje van de huid bevroren met behulp van stikstof, waardoor er een oppervlakkig wondje ontstaat. Dit geneest als een schaafwondje. Vloeibare stikstof is extreem koud en heeft een temperatuur van ongeveer - 195 °C. Door de aangetaste huid hiermee te bevriezen, vindt er beschadiging van het weefsel plaats. De huidcellen die zijn bevroren sterven af en worden vervangen door nieuwe, gezonde huid.

### Aantal behandelingen

Over het algemeen zijn 1 à 2 behandelingen voldoende. In 10 minuten kunnen we vaak meerdere plekjes behandelen. De dermatoloog informeert u hierover tijdens het intakegesprek.

### Resultaat van de behandeling

De pigmentvlekken zullen na de bevriezing duidelijk lichter worden. Ook donkere pigmentvlekken kunnen goed behandeld worden. De kans bestaat dat er na de behandeling een licht vlekje ontstaat. Hoe dieper het plekje in de huid bevroren wordt, hoe groter de kans op een lichter gekleurd vlekje. De dermatoloog zal daarom voorzichtig beginnen, waardoor er soms een tweede behandeling nodig is.

### Voor de behandeling

Probeer zonlicht zoveel mogelijk te vermijden, ga niet onder de zonnebank en gebruik geen zelfbruinende crèmes. Komt u toch in de zon, gebruik dan een zonnebrandcrème met een beschermingsfactor 30 of hoger.

## **De dag van de behandeling**

Voor de behandeling moet het te behandelen gebied schoon zijn. Gebruik dus geen make-up, crèmes, parfum of aftershave op de dag van de behandeling.

## **De behandeling**

Bij bevriezen wordt gebruik gemaakt van vloeibare stikstof. De dermatoloog brengt de stikstof op de vlekjes aan met behulp van een wattenstaaf of spray-techniek. De pigmentvlekjes worden even wit, daarna rood. De behandeling is enigszins pijnlijk, maar wordt door de meest mensen goed verdragen. Verdoving is niet nodig.

## **Na de behandeling**

U kunt na de behandeling over het algemeen direct uw dagelijkse bezigheden weer hervatten. Meestal is de huid na de behandeling wat rood en gevoelig, vergelijkbaar met het gevoel van een door de zon verbrande huid. Er kan ook een lichte zwelling ontstaan. Dit verdwijnt na enkele uren tot een dag. Houd de behandelde plekken de eerste 2 dagen na de behandeling droog. Watercontact vergroot het risico op ontsteking. Ook is het belangrijk dat u de behandelde huid tenminste 6 weken na de behandeling goed beschermd tegen zonlicht, bijvoorbeeld met zonnebrandcrème met een factor van 30 of hoger.

Het pigment zal donker kleuren na de behandeling. Er ontstaat een oppervlakkig korstje. De donkere kleur en het korrelige aspect verdwijnen binnen enkele dagen tot een week. Krab niet aan de korstjes maar laat deze rustig genezen. De eerste dagen na de behandeling moet u de huid voorzichtig verzorgen: droog deppen, niet scrubben, geen geparfumeerde of anti-acne crèmes gebruiken.

## **Risico's**

Bijwerkingen van deze behandeling zijn uiterst zeldzaam. Soms ontstaan er lichtere vlekjes na de behandeling. Na verloop van tijd worden deze minder opvallend.

## **Afspraak maken**

U kunt tijdens kantooruren bellen met de secretaresse van de polikliniek Dermatologie om een afspraak te maken. Telefoonnummer: (0314) 32 96 90.

## **Verhinderd**

Mocht u voor de afspraak verhinderd zijn, dan verzoeken wij u vriendelijk om minimaal 24 uur van tevoren contact met ons op te nemen en dit door te geven via telefoonnummer (0314) 32 96 90.

## Betalen

Wij verzoeken u de kosten van het intakegesprek en de behandeling(en) te pinnen. Zorgt u er daarom voor dat u uw pinpas meeneemt bij uw bezoek aan de polikliniek Dermatologie. Creditcards en contant geld worden niet geaccepteerd.

Een overzicht van de prijzen per behandeling vindt u op <https://dermatologie.slingeland.nl> of vraag ernaar bij de secretaresse van de polikliniek Dermatologie.

## Legitimatiebewijs

Neem een geldig legitimatiebewijs mee naar de polikliniek Dermatologie. Komt u voor het eerst naar het Slingeland Ziekenhuis of zijn uw gegevens gewijzigd? Meldt u dit dan bij de secretaresse van de polikliniek Dermatologie.

## Waar meldt u zich

Voor de behandeling meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de secretaresse van de polikliniek Dermatologie (Slingeland Ziekenhuis, locatie Gezellenlaan).

## Vergoeding

Deze behandeling wordt niet vergoed door de zorgverzekering. Voor actuele tarieven verwijzen we u naar het Kenniscentrum Dermatologie: <https://dermatologie.slingeland.nl>.

## Vragen

Als u vragen heeft na het lezen van deze folder, kunt u contact opnemen met de secretaresse van de polikliniek Dermatologie op telefoonnummer (0314) 32 96 90. Zij is op werkdagen bereikbaar van 08.30 - 16.30 uur.

## Uw mening telt

Het is voor ons belangrijk om te weten hoe u onze zorgverlening heeft ervaren. Op deze manier kunnen wij de kwaliteit blijven verbeteren. Regelmatig sturen wij patiënten thuis een vragenlijst toe waarin wij vragen naar hun mening over onze zorgverlening. U ontvangt deze vragenlijst wanneer u een e-mailadres heeft laten registreren bij de balie of in Mijn Slingeland. Daarnaast kunt u uw mening kwijt op het suggestieformulier 'Bent u tevreden? Kan het beter? Uw mening telt!'. Het suggestieformulier is verkrijgbaar op de polikliniek Dermatologie. Op de website [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) kunt u een [digitaal suggestieformulier](#) invullen (klik op 'Patiënteninfo', vervolgens op 'klachten en suggesties' en dan op 'suggestieformulier').

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit bespreken met de huidtherapeut of dermatoloog. Eventueel kunt u de folder '[Een klacht](#)' raadplegen.

## **Uw privacy en onze geheimhouding**

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [folders.slingeland.nl](https://folders.slingeland.nl).