

Verwijderen pigmentvlekken met IPL of Alexandrite laser

Algemeen

Blootstelling aan zonlicht zorgt ervoor dat de huid pigment aanmaakt en bruin kleurt. Het ontstaan van pigmentvlekken neemt vaak toe met de leeftijd en onder invloed van zonlicht. Er zijn vele vormen van pigmentvlekken zoals ouderdomsvlekken (levervlekken), sproeten en zwangerschapsmasker. Pigmentvlekken zijn bijna altijd goedaardig en er is meestal geen medische reden om ze te behandelen. Maar u kunt ze wel als ontsierend ervaren en om cosmetische redenen laten verwijderen.

Sommige pigmentvlekken zijn te behandelen met een Alexandrite laser of een IPL-behandeling. Andere pigmentvlekken zijn door de dermatoloog te behandelen door bevroering. De dermatoloog en huidtherapeut adviseren welke behandeling voor u geschikt is. In deze folder leest u meer over de behandeling met Alexandrite laser of IPL.

Behandeling met Alexandrite laser of IPL

De Alexandrite is een laser met een zuivere golflengte. Dit zorgt ervoor dat de laser zich richt op een bepaald pigment. IPL staat voor Intense Pulsed Light. De IPL-techniek maakt gebruik van een flitslamp die een krachtig flitslicht geeft. Dit flitslicht bestaat uit meerdere golflengtes. Bij de behandeling van pigmentvlekken dringt de laser (Alexandrite) of lichtbundel (IPL) in de huid en wordt door het pigment in de vlek opgenomen. Door deze opname wordt de cel kapot gemaakt en het pigment verpulverd. Het lichaam ruimt dit vervolgens zelf op. De Alexandrite laser is geschikt voor duidelijke pigmentvlekken. IPL is meer geschikt voor een groter oppervlak (bijvoorbeeld décolleté) of een bonter beeld van pigmentvlekken.

Behandelbare pigmentvlekken zijn:

- Ouderdoms-of pigmentvlekken van bijvoorbeeld gezicht, décolleté, handen en armen.

Onbehandelbare pigmentvlekken door IPL:

- Pigmentvlekken die ontstaan zijn door hormonen, zoals door de pil of zwangerschap (melasma).
- Plekjes met pigment die op de huid liggen (verheven plekjes).

U komt niet voor deze behandeling in aanmerking als u:

- zwanger bent;
- borstvoeding geeft;
- het medicijn Roaccutane gebruikt (bij acne en rosacea);
- Tetracyclines (bepaalde antibiotica) gebruikt. U kunt dan overgevoelig zijn voor licht.

Aantal behandelingen

Over het algemeen zijn twee tot drie behandelingen nodig om het gewenste resultaat te bereiken. Soms zijn één of twee behandelingen al voldoende. Tussen de behandelingen zit steeds vier of vijf weken.

Resultaat van de behandeling

Niet al het pigment is totaal te verwijderen. Het pigment zal echter wel lichter van kleur en minder zichtbaar worden.

Voor de behandeling

Probeer zonlicht zoveel mogelijk te vermijden, ga niet onder de zonnebank en gebruik geen zelfbruinende crème. Komt u toch in de zon, gebruik dan een zonnebrandcrème met een beschermingsfactor 30 of hoger.

De dag van de behandeling

Voor de behandeling moet het te behandelen gebied schoon zijn. Gebruik dus geen make-up, crèmes, parfum of aftershave op de dag van de behandeling.

De behandeling

Tijdens de behandeling dragen u en de huidtherapeut een bril om de ogen te beschermen. Bij een IPL-behandeling brengt de huidtherapeut een koude gel aan op de te behandelen huid. De lichtflitsen voelen als een elastiekje dat tegen uw huid tikt. De behandeling kan enigszins pijnlijk zijn, afhankelijk van het te behandelen gebied. Maar de meeste mensen verdragen de behandeling goed. Een verdoving is niet nodig.

Bij de Alexandrite laser wordt geen gel gebruikt.

Een behandeling duurt ongeveer 10 tot 30 minuten, afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied.

Na de behandeling

U kunt na de behandeling over het algemeen direct uw dagelijkse bezigheden weer hervatten. Meestal is de huid na de behandeling wat rood en gevoelig, vergelijkbaar met het gevoel van een door de zon verbrande huid. Er kan ook een lichte zwelling ontstaan. Dit verdwijnt na enkele uren tot een dag. U kunt eventueel koude kompressen op de behandelde plek leggen.

Het pigment zal donker kleuren na de behandeling. De donkere kleur en het korrelige aspect verdwijnen binnen enkele dagen tot een week. Zelden ontstaat er plaatselijk een korstje. Krab niet aan de korstjes maar laat deze rustig genezen.

De eerste dagen na de behandeling moet u de huid voorzichtig verzorgen: droog deppen, niet scrubben, geen geparfumeerde of anti-acne crèmes gebruiken.

Risico's

Bijwerkingen van deze behandeling zijn uiterst zeldzaam. Hoewel kundige specialisten u behandelen, bestaat er bij elke behandeling een zeer kleine kans op een complicatie.

Deze risico's bespreekt de dermatoloog of huidtherapeut met u tijdens het intakegesprek.

Vergoeding

Deze behandeling wordt niet vergoed door de zorgverzekering. Voor actuele tarieven verwijzen we u naar het Kenniscentrum Dermatologie: <https://dermatologie.slingeland.nl>.

Afspraak maken

U kunt tijdens kantooruren bellen met de secretaresse van de polikliniek Dermatologie om een afspraak te maken. Telefoonnummer: (0314) 32 96 90.

Verhinderd

Mocht u voor de afspraak verhinderd zijn, dan verzoeken wij u vriendelijk om minimaal 24 uur van tevoren contact met ons op te nemen en dit door te geven via telefoonnummer (0314) 32 96 90.

Betalen

Wij verzoeken u de kosten van het intakegesprek en de behandeling(en) te pinnen. Zorgt u er daarom voor dat u uw pinpas meeneemt bij uw bezoek aan de polikliniek Dermatologie. Creditcards en contant geld worden niet geaccepteerd.

Een overzicht van de prijzen per behandeling vindt u op <https://dermatologie.slingeland.nl> of vraag ernaar bij de secretaresse van de polikliniek Dermatologie.

Legitimatiebewijs

Neem een geldig legitimatiebewijs mee naar de polikliniek Dermatologie. Komt u voor het eerst naar het Slingeland Ziekenhuis of zijn uw gegevens gewijzigd? Meldt u dit dan bij de secretaresse van de polikliniek Dermatologie.

Waar meldt u zich

Voor de behandeling meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de secretaresse van de polikliniek Dermatologie (Slingeland Ziekenhuis, locatie Gezellenlaan).

Vragen

Als u vragen heeft na het lezen van deze folder, kunt u contact opnemen met de secretaresse van de polikliniek Dermatologie op telefoonnummer (0314) 32 96 90. Zij is op werkdagen bereikbaar van 08.30 - 16.30 uur.

Uw mening telt

Het is voor ons belangrijk om te weten hoe u onze zorgverlening heeft ervaren. Op deze manier kunnen wij de kwaliteit blijven verbeteren. Regelmatig sturen wij patiënten thuis een vragenlijst toe waarin wij vragen naar hun mening over onze zorgverlening. U ontvangt deze vragenlijst wanneer u een e-mailadres heeft laten registreren bij de balie of in Mijn Slingeland. Daarnaast kunt u uw mening kwijt op het suggestieformulier 'Bent u tevreden? Kan het beter? Uw mening telt!'. Het suggestieformulier is verkrijgbaar op de polikliniek Dermatologie. Op de website www.slingeland.nl kunt u een [digitaal suggestieformulier](#) invullen (klik op 'Patiënteninfo', vervolgens op 'klachten en suggesties' en dan op 'suggestieformulier').

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit bespreken met de huidtherapeut of dermatoloog. Eventueel kunt u de folder '[Een klacht](#)' raadplegen.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.