

---

Cosmetische Dermatologie Slingeland



**Patiënteninformatie**

---

## Ontharen met IPL



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

Met een IPL-behandeling is het mogelijk ongewenste haren langdurig tot definitief te verwijderen. Ontharen met IPL wordt ook wel definitieve ontharing genoemd, maar is echter geen garantie dat er helemaal geen haartjes meer terugkomen. Meestal zijn zes tot acht behandelingen nodig voor een gewenst resultaat.

Op de polikliniek Dermatologie zijn er twee manieren om lichaamsdelen duurzaam te ontharen: de laserbehandeling en de IPL-behandeling. Ontharen door middel van laser of IPL is het meest effectief wanneer de haren veel pigment bevatten. Het is niet mogelijk om grijze, blonde of rode haren te behandelen door het gebrek aan pigment in deze haren. Ontharen van een donkere huid gaat het beste met een laserbehandeling. De IPL-ontharing werkt het beste op een blanke huid met donkere haren.

## **Ontharen met IPL**

IPL staat voor Intense Pulsed Light. De IPL techniek maakt gebruik van een flitslamp die een krachtig flitslicht geeft. Het licht wordt geabsorbeerd door het pigment van de haartjes en daarbij omgezet in warmte. De warmte beschadigt het haarzakje. Deze behandeling werkt zolang een haar zich in de groeifase bevindt. Want alleen dan is de haarwortel gevoelig voor het flitslicht. Omdat telkens een deel van de aanwezige haren zich in de groeifase bevindt, zijn altijd meerdere behandelingen nodig.

U komt niet voor de laserbehandeling in aanmerking als u:

- zwanger bent;
- borstvoeding geeft;
- het medicijn Roaccutane gebruikt (bij acne en rosacea);
- bij gebruik van lokale vitamine A-zuur producten (tretinoïne). U dient dit twee weken voor de behandeling te stoppen.
- Tetracyclines (bepaalde antibiotica) gebruikt. U kunt dan overgevoelig zijn voor licht.

## **Aantal behandelingen**

Over het algemeen zijn zes tot acht behandelingen nodig om de meeste haren te vernietigen. Tussen de behandelingen moet zo'n zes tot acht weken zitten.

## **Resultaat van de behandeling**

De IPL-behandeling verwijdert niet alle haartjes, maar een afname van 70% is te verwachten. Ontharen met IPL voorkomt niet dat er in de toekomst nieuwe haargroei ontstaat.

## **In de weken voor de behandeling**

- Vanaf zes weken voor een behandeling mag u het te behandelen gebied niet meer epilieren, waxen, harsen, ontharen met crème of bleken. Scheren mag nog wel. Scheer het te behandelen gebied twee dagen voor de behandeling.
- Probeer vanaf zes weken voor een behandeling UV-licht zoveel mogelijk te mijden. Dat houdt in dat u zonlicht vermijdt, niet onder de zonnebank gaat. Komt u toch in de zon, gebruik dan een zonnebrandcrème met een beschermingsfactor 30 of hoger. Ook dient u geen zelfbruinende crème te gebruiken.

## **De dag van de behandeling**

Het te behandelen gebied moet goed schoon zijn. Gebruik in het te behandelen gebied dus geen make-up, crèmes, parfum of aftershave.

## **De behandeling**

Tijdens de behandeling dragen u en de huidtherapeut een bril om de ogen te beschermen. De huidtherapeut brengt een koude gel aan op de te behandelen huid en zet het IPL-apparaat op uw huid. De lichtflitsen voelen als een elastiekje dat tegen uw huid tikt. De behandeling kan enigszins pijnlijk zijn, vooral als het gebied erg behaard is. De meeste mensen verdragen de behandeling goed zonder verdoving.

Een behandeling duurt ongeveer 10 tot 60 minuten, afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied.

## **Na de behandeling**

U kunt na de behandeling over het algemeen direct uw dagelijkse bezigheden weer hervatten. Meestal is de huid na de behandeling wat rood en gevoelig, vergelijkbaar met het gevoel van een door de zon verbrande huid. Er kan ook een lichte zwelling ontstaan. Dit verdwijnt na enkele uren tot een dag. U kunt eventueel koude kompressen op de behandelde plek leggen.

De eerste dagen na de behandeling moet u de huid voorzichtig verzorgen: droog deppen, niet scrubben, geen geparfumeerde of anti-acne crèmes gebruiken.

Het effect van de behandeling is niet direct zichtbaar maar na ongeveer twee tot drie weken.

### **Risico's**

Bijwerkingen van deze behandeling zijn uiterst zeldzaam. Hoewel u uiteraard behandeld wordt door kundige specialisten, is er bij elke behandeling een zeer geringe kans op een complicatie. Deze risico's worden met u besproken tijdens het intakegesprek.

Voor alle IPL-behandelingen geldt dat tijdens de behandeling een kleine kans bestaat dat er te veel warmte in de huid ontstaat. Daardoor kunnen brandwondjes ontstaan die voor tijdelijk kleurverschil in de huid zorgen. Het pigment kan eerst wat donkerder kleuren om daarna juist wat lichter te worden dan de normale huidskleur. Het pigmentverschil kan enkele weken tot maanden aanhouden. Meestal zal dit volledig herstellen.

### **Vergoeding**

Overmatige haargroei in het gezicht bij vrouwen wordt veelal voor een deel vergoed als u een aanvullende zorgverzekering heeft. U kunt dit navragen bij uw zorgverzekeraar.

### **Afspraak maken**

U kunt tijdens kantooruren bellen met de secretaresse van de polikliniek Dermatologie om een afspraak te maken. Telefoonnummer: (0314) 32 96 90.

### **Verhinderd**

Mocht u voor de afspraak verhinderd zijn, dan verzoeken wij u vriendelijk om minimaal 24 uur van tevoren contact met ons op te nemen en dit door te geven via telefoonnummer (0314) 32 96 90.

## **Betalen**

Wij verzoeken u de kosten van het intakegesprek en de behandeling(en) te pinnen. Zorgt u er daarom voor dat u uw pinpas meeneemt bij uw bezoek aan de polikliniek Dermatologie. Creditcards en contant geld worden niet geaccepteerd.

Een overzicht van de prijzen per behandeling vindt u op <https://dermatologie.slingeland.nl> of vraag ernaar bij de secretaresse van de polikliniek Dermatologie.

## **Ponskaartje/afsprakenkaartje**

Neem uw ponskaartje/afsprakenkaartje met daarop uw patiëntgegevens mee naar de polikliniek Dermatologie. Heeft u nog geen ponskaartje/afsprakenkaartje? Dan maakt de secretaresse van de polikliniek Dermatologie deze voor u. Neemt u dan wel een geldig legitimatiebewijs mee.

## **Waar meldt u zich**

Voor de behandeling meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de secretaresse van de polikliniek Dermatologie (Slingeland Ziekenhuis, locatie Gezellenlaan).

## **Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om**

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Meer informatie over de omgang met uw gegevens en andere rechten en plichten, kunt u lezen in de folder 'Uw rechten en plichten als patiënt'. Deze folder is verkrijgbaar op de polikliniek Dermatologie. De folder kunt u ook lezen op [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) (klik op: Patiënteninfo > Folders).

## **Uw mening telt**

Het is voor ons belangrijk om te weten hoe u onze zorgverlening heeft ervaren. Op deze manier kunnen wij de kwaliteit blijven verbeteren. Regelmatig sturen wij patiënten thuis een vragenlijst toe waarin wij vragen naar hun mening over onze zorgverlening. U ontvangt deze vragenlijst wanneer u een e-mailadres heeft laten registreren bij de balie of in Mijn Slingeland. Daarnaast kunt u uw mening kwijt op het


suggestieformulier 'Bent u tevreden? Kan het beter? Uw mening telt!'. Het suggestieformulier is verkrijgbaar op de polikliniek Dermatologie. Op de website [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) kunt u een digitaal suggestieformulier invullen (klik op 'Patiënteninfo', vervolgens op 'klachten en suggesties' en dan op 'suggestieformulier').

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit bespreken met de huidtherapeut of dermatoloog. Eventueel kunt u de folder 'Een klacht, wat zijn de mogelijkheden' raadplegen. Deze folder is verkrijgbaar op de polikliniek Dermatologie. Op onze website [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) kunt u de folder ook downloaden.

### **Vragen**

Als u vragen heeft na het lezen van deze folder, kunt u contact opnemen met de secretaresse van de polikliniek Dermatologie op telefoonnummer (0314) 32 96 90. Zij is op werkdagen bereikbaar van 08.30 - 17.00 uur.

---



Slingeland Ziekenhuis  
Locatie Gezellenlaan 10  
7005 AZ Doetinchem

Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)