

# 24-uurs ontlasting verzamelen

## Algemeen

De arts heeft met u afgesproken dat u gedurende minstens 24 uur uw ontlasting (feces) verzamelt. In deze folder vindt u instructies hoe u dit het beste kunt doen en hoe u de ontlasting dient te bewaren. Het is belangrijk dat u de instructies nauwkeurig opvolgt, anders is de kans groot dat het onderzoek mislukt.

## Doel van het onderzoek

In de ontlasting zitten stoffen die het product zijn van de stofwisseling in het lichaam.

Met dit onderzoek meten we hoeveel van die stoffen u in 24 uur in uw ontlasting uitscheidt. Uw arts kan dan een aanwijzing krijgen over het functioneren van uw stofwisseling en de verschillende organen die hierbij een rol spelen.

## Het verzamelen van 24-uurs ontlasting

Voor dit onderzoek krijgt u één of meerdere verzamelputten mee waarmee u de ontlasting opvangt.

1. Kies een dag uit waarop u niet voor lange tijd uw huis hoeft te verlaten.
2. Vang gedurende 24 uur (dag en nacht) elke ontlasting in één verzamelput. Er mag geen ontlasting verloren gaan.
3. Is er iets misgegaan met het opvangen van ontlasting, begin dan helemaal opnieuw en gooi de reeds verzamelde ontlasting weg. De verzamelput kunt u weer opnieuw gebruiken. U mag ook een nieuwe verzamelput ophalen bij het Laboratorium Afname in het ziekenhuis.
4. Op de verzamelput zit een sticker. Noteer hierop de datum en het tijdstip waarop u start met het verzamelen van de ontlasting. Noteer ook de datum en het tijdstip waarop u stopt met het verzamelen.
5. Gebruik een nieuwe verzamelput als u meerdere dagen ontlasting moet verzamelen. Per 24 uur gebruikt u een nieuwe verzamelput.
6. Bewaar de verzamelput(ten) op een koele plaats, bijvoorbeeld in de kelder of koelkast.
7. De verzamelputten kunt u tegelijk inleveren bij het Laboratorium Afname.

## **De uitslag**

De uitslag krijgt u op het spreekuur van de specialist die u behandelt.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen over dit onderzoek dan kunt u bellen met de medewerkers van het Laboratorium Afname. Wij zijn op werkdagen van 08.00 t/m 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 97 10.

## **Uw privacy en onze geheimhouding**

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [folders.slingeland.nl](https://folders.slingeland.nl).