
Hygiëne en Infectiepreventie



Patiënteninformatie

VRE-bacterie

Vancomycine resistente enterokok



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Uit een rectumkweek is gebleken dat er VRE-bacterie bij u is gevonden. Deze VRE-bacterie zit in uw darmen, maar meestal merkt u daar niks van.

In deze folder leest u wat de VRE-bacterie is en wat dit betekent voor uw opname en behandeling. De maatregelen die genomen worden zijn bedoeld om verspreiding van de VRE-bacterie in het ziekenhuis te voorkomen.

De VRE-bacterie

De VRE is de afkorting voor **Vancomycine Resistente Enterokok**. Enterokokken zijn bacteriën die vaak in de darmen van mensen voorkomen. Meestal zijn deze niet ziekmakend, maar bij mensen met een verminderde weerstand kan de bacterie wel een infectie veroorzaken. VRE is een bijzondere soort enterokok. Deze bacterie is ongevoelig (resistent) voor behandeling met de gebruikelijke antibiotica.

Wat zijn de ziekteverschijnselen?

U kunt de VRE-bacterie bij zich dragen zonder dat u daar iets van merkt. In dat geval bent u een VRE-drager. De bacterie zit in de darmen.

Verspreiding voorkomen

De VRE-bacterie wordt vooral overgedragen via direct contact. Het is belangrijk dat resistente bacteriën zich niet verspreiden in het ziekenhuis. Daarom nemen we extra maatregelen tijdens uw opname, om andere patiënten te beschermen.

Isolatie maatregelen tijdens opname

Tijdens uw opname gelden de volgende maatregelen:

- U ligt op een éénpersoonskamer met eigen douche/toilet. De deur van de kamer mag open blijven.
- Medewerkers dragen een wegwerpschort en handschoenen als zij u aanraken, bijvoorbeeld bij de verzorging.
- Onderzoek en behandeling(en) gaan gewoon door. Ook op andere afdelingen worden maatregelen genomen.

In sommige gevallen moet u zelf maatregelen nemen als u uw kamer

wilt verlaten. De verpleegkundige legt u uit wat u in dat geval moet doen.

Afspraken voor bezoek

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis kunt u gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich bij het eerste bezoek melden bij de secretaresse van de afdeling of bij de verpleegkundige. Willen uw bezoekers ook bij iemand anders op bezoek? Dan moeten ze eerst die persoon bezoeken en pas daarna bij u op bezoek komen. Na het bezoek aan u moeten zij meteen het ziekenhuis verlaten.

Behandeling van VRE

U krijgt alleen antibiotica als u een infectie heeft veroorzaakt door de VRE-bacterie. Heeft u geen klachten? Dan is behandeling niet nodig. De VRE-bacterie kan soms vanzelf verdwijnen. Om te controleren of u de bacterie nog bij u draagt kan het nodig zijn om kweken af te nemen. Uw arts beoordeelt of en hoe u hiervoor in aanmerking komt.

Nieuwe opname of poliklinische afspraak

Als u opnieuw wordt opgenomen in het ziekenhuis, gelden ook dan de isolatiemaatregelen. Het is vooraf niet precies te zeggen hoe lang het duurt voordat de VRE-bacterie niet meer in uw lichaam aanwezig is. Vanaf een jaar na uw ziekenhuisopname kunnen we controleren of u de VRE-bacterie nog bij u draagt. Hiervoor nemen we met behulp van wattenstaafjes vijf opeenvolgende dagen rectumkweken af. Als uit al deze kweken blijkt dat de bacterie niet meer aanwezig is, dan bent u VRE-negatief. In dat geval zijn de voorzorgsmaatregelen in het ziekenhuis, of tijdens zorgmomenten, niet meer nodig.

Naar een ander ziekenhuis

Wanneer u wordt opgenomen in een ander ziekenhuis, verpleeg- of verzorgingshuis of als u thuiszorg ontvangt dan is het van belang dat u meldt dat u drager bent van een resistente bacterie. De zorgorganisatie kan dan de noodzakelijke maatregelen treffen om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen.

Wat betekent VRE voor mijn dagelijkse leven?

Als u VRE-drager bent, kunt u gewoon werken, naar school gaan of op bezoek bij vrienden en familie. De gewone hygiënische maatregelen

zijn genoeg om te voorkomen dat de bacterie zich verspreidt. Dat betekent vooral:

- was altijd uw handen na elk toiletbezoek
- was uw handen voor het klaarmaken van maaltijden

Vragen

Wilt u hier meer over weten? Neem dan contact op met de behandelend arts. Ook kunt u contact opnemen met de deskundige Infectiepreventie van het ziekenhuis. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 97 96.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl