

---

Hygiëne en Infectiepreventie



**Patiënteninformatie**

---

**VRE-bacterie**

---

Vancomycine resistente enterokok



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

Uit kweekonderzoek is gebleken dat u drager bent van de VRE-bacterie (Vancomycine resistente enterokok). Dit betekent dat de VRE-bacterie zich gevestigd heeft in uw darmen.

In deze folder leest u over de VRE-bacterie, de behandeling, de maatregelen die in het ziekenhuis worden genomen en de maatregelen die u dient te nemen als u het ziekenhuis heeft verlaten.

## **De VRE-bacterie**

De VRE-bacterie is een enterokok. Enterokokken behoren tot de normale darmflora van de mens en zijn normaal gesproken niet ziekmakend. De VRE-bacterie is niet gevaarlijk voor gezonde mensen maar kan bij mensen met een verminderde weerstand leiden tot een infectie. Verspreiding vindt voornamelijk plaats via de ontlasting, de handen en voorwerpen. Om te voorkomen dat de bacterie zich in het ziekenhuis verspreidt, nemen wij speciale voorzorgsmaatregelen.

## **Behandeling**

Alleen als de VRE-bacterie bij u een infectie veroorzaakt, krijgt u van de arts een behandeling met antibiotica voorgeschreven. Als u geen infectie heeft, is een behandeling met antibiotica niet nodig. De VRE-bacterie kan vanzelf weer verdwijnen.

## **Maatregelen in het ziekenhuis**

### *Op de verpleegafdeling*

Om te voorkomen dat de bacterie zich verspreidt, nemen wij in het ziekenhuis de volgende maatregelen:

- Wij noteren in uw dossier dat u VRE-drager bent.
- U verblijft op een éénpersoonskamer.
- Alle medewerkers dragen bij contact met u of uw directe omgeving (bed, infuuspaal e.d.) handschoenen en een wegwerpschort. Als zij bij u weggaan, trekken zij de handschoenen en het schort uit. Daarna desinfecteren zij hun handen met handalcohol. De bacteriën die bij contact worden overgedragen, kunnen zo de kamer niet verlaten en zich niet in het ziekenhuis verspreiden.

- Uw kamer wordt dagelijks schoongemaakt en het toilet wordt dagelijks gedesinfecteerd.
- Wij verzoeken u om uitsluitend gebruik te maken van het toilet dat bij uw kamer hoort en altijd uw handen te wassen na het toiletgebruik.

### *Onderzoek of behandeling*

Onderzoeken of behandelingen waarvoor u bent opgenomen gaan gewoon door. Wel gelden er extra maatregelen:

- Als u voor het onderzoek of de behandeling uw kamer moet verlaten, verzoeken wij u 's ochtends schone kleding aan te trekken. Ook verschonen wij 's ochtends uw bed.
- De afdeling waar het onderzoek of de behandeling plaatsvindt, is door de verpleging ingelicht over de maatregelen. De medewerkers van die afdeling dragen ook handschoenen en een wegwerpschort.
- Mogelijk wordt uw onderzoek of behandeling aan het einde van de dag of het programma uitgevoerd om besmetting bij andere patiënten te voorkomen.

### *Bezoek op de verpleegafdeling*

U mag gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangeren kunnen u zonder risico bezoeken. Wel moeten bezoekers zich eerst melden bij de receptiebalie op de verpleegafdeling. Na afloop moeten bezoekers hun handen desinfecteren met hand alcohol voor ze de kamer verlaten. Als uw bezoek nog meer mensen in het ziekenhuis wil bezoeken, vragen wij hen om éérs daarheen te gaan en u als laatste te bezoeken.

### *Was meenemen*

Als uw bezoek uw kleding mee naar huis neemt om te wassen, raden we u aan om deze was mee te geven in een plastic zak. De kleding kan thuis volgens het normale wasprogramma worden gewassen en daarna weer worden gedragen. Laat diegene die uw kleding wast de handen wassen nadat hij de kleding heeft aangeraakt.

### *Op de polikliniek*

U kunt zonder problemen de polikliniek bezoeken. In uw dossier staat geregistreerd dat u drager bent van de VRE-bacterie. Als u zich aanmeldt op een van de poliklinieken van ons ziekenhuis, wordt dit in ons systeem zichtbaar. Bij onderzoek en/of behandeling draagt de zorgverlener handschoenen. Indien de zorgverlener mogelijk in contact komt met lichaamsvloeistoffen zoals urine of ontlasting, dan draagt hij/zij tijdens het onderzoek en/of de behandeling ook een wegwerpschort.

### **Maatregelen als u het ziekenhuis heeft verlaten**

#### *Thuis*

Na ontslag uit het ziekenhuis bent u zodanig hersteld dat de VRE-bacterie in principe geen gezondheidsrisico meer vormt voor u en uw omgeving. U hoeft verder geen bijzondere maatregelen te treffen.

Mocht u thuis zorg of fysiotherapie krijgen, dan worden zij van te voren geïnformeerd door de hoofdbehandelaar.

#### *Nieuwe opname in het Slingeland Ziekenhuis*

Als u in de toekomst weer wordt opgenomen in het Slingeland Ziekenhuis beschouwen wij u nog steeds als drager van de VRE-bacterie. De extra maatregelen worden dan opnieuw ingang gezet. Dit betekent dat u wordt opgenomen op een eenpersoonskamer.

#### *Opname in een ander ziekenhuis*

Om mogelijke verspreiding in een ander ziekenhuis te voorkomen, vragen wij u bij een opname of polikliniekbezoek in een ander ziekenhuis te melden dat u drager bent van de VRE-bacterie.

#### *Opname in een verzorgings- of verpleeghuis*

Als u na opname in het Slingeland Ziekenhuis naar een verzorgings- of verpleeghuis gaat, meldt de verpleegkundige van de afdeling aan deze instelling dat u drager bent van de VRE-bacterie. Het is mogelijk dat het verzorgings- of verpleeghuis andere maatregelen neemt dan het Slingeland Ziekenhuis.

## **Opheffen van de voorzorgsmaatregelen**

Het is op dit moment niet te voorspellen hoelang het duurt voordat de VRE-bacterie niet meer bij u aangetroffen wordt en de maatregelen in het ziekenhuis niet meer nodig zijn. Een half jaar na uw ziekenhuisopname heeft uw lichaam over het algemeen voldoende tijd gehad om te herstellen. We kunnen dan controleren of u de VRE-bacterie nog bij u draagt. Dit doen we door regelmatig kweken bij u af te nemen van uw ontlasting of anus. Aan de hand van een reeks negatieve uitslagen wordt vastgesteld of u bacterievrij bent (VRE-negatief). De voorzorgsmaatregelen zijn dan niet meer nodig.

Wilt u hier gebruik van maken, dan kunt u contact opnemen met de deskundigen infectiepreventie van het ziekenhuis. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 97 96.

## **Vragen**

Op onze website [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) vindt u een overzicht met veelgestelde vragen. Als u verder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de verpleegkundige op de afdeling.

## **Landelijke richtlijnen**

De Landelijke Werkgroep Infectie Preventie (WIP) maakt de richtlijnen voor de benodigde maatregelen bij de VRE-bacterie. Het Slingeland Ziekenhuis volgt deze richtlijnen.

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)