

Pijnbehandeling bij artrose

Behandeling door het inspuiten van hyaluronzuur in het gewricht

Algemeen

In overleg met u is een afspraak gemaakt om de pijn bij artrose te behandelen door hyaluronzuur in het gewricht te spuiten. Een anesthesioloog die gespecialiseerd is in pijnbestrijding verricht de behandeling. Dit is meestal dezelfde anesthesioloog waarmee u de behandeling heeft afgesproken. Het kan voorkomen dat een andere anesthesioloog u behandelt.

In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

Inspuiten van hyaluronzuur in het gewricht

Een gewricht bestaat uit twee botuiteinden waar kraakbeen overheen zit. Kraakbeen is belangrijk, omdat het schokken opvangt. Daarnaast kunt u zich door kraakbeen soepel bewegen. Artrose is een aandoening die één of meerdere gewrichten aantast. Bij artrose wordt het gewrichtskraakbeen dunner en neemt de kwaliteit ervan af. Meestal gaat het om dragende gewrichten, zoals het knie- en heupgewricht. De meest voorkomende symptomen bij artrose zijn stijfheid en pijn van het gewricht.

Een manier om de pijn bij artrose te behandelen, is door hyaluronzuur in te spuiten. Dit zorgt voor smering en schokdemping van het gewricht. Het doel van deze behandeling is om het gewricht te beschermen, de beweeglijkheid te verbeteren en de pijnklachten te verminderen.

Het effect van de behandeling kan pas na enige tijd (minimaal drie weken) worden beoordeeld. De werking van de injectie kan drie tot zes maanden aanhouden. Zo nodig kan de behandeling na deze periode worden herhaald.

Vorbereiding

Om de behandeling goed te laten verlopen, is het belangrijk dat u zich voorbereidt:

- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Informeer uw anesthesioloog of pijnconsulent. Hij/ zij vertelt of u tijdelijk met deze medicijnen moet stoppen. Alle andere medicijnen mag u gewoon blijven gebruiken.
- Als u ziek bent of koorts heeft op de dag van de behandeling, kan de behandeling niet doorgaan. Neemt u contact met ons op voor het maken van een nieuwe afspraak.
- Als u allergisch bent voor pleisters, jodium, contrastvloeistof of medicijnen, meldt u dit dan vóór de behandeling.

- Als u zwanger bent (of zwanger denkt te zijn) moet u dat voor de behandeling melden aan de anesthesioloog. Tijdens de behandeling wordt met röntgenstraling gewerkt. Dit kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- U mag na de behandeling de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis begeleidt.
- Denkt u eraan om makkelijk zittende kleding aan te trekken.

U hoeft voor de behandeling niet nuchter te zijn. U mag van tevoren gewoon eten en drinken.

Vermindering van de pijnklachten

Als uw pijnklachten vóór de afspraak verdwenen of sterk verminderd zijn, neemt u dan een aantal dagen voor de geplande afspraak contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De pijnconsulent bespreekt met u of de behandeling op dat moment zinvol is. De polikliniek Pijnbestrijding is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.00 uur. U kunt bellen naar (0314) 32 92 42.

Waar meldt u zich

Op de dag van de behandeling mag u plaatsnemen in de wachtruimte van de polikliniek Pijnbestrijding (route 74, tweede verdieping). U hoeft zich niet te melden.

De behandeling

U gaat naar de behandelkamer voor de behandeling. Naast de behandelend anesthesioloog is er ook een pijnconsulent aanwezig bij de behandeling. Zij assisteert de anesthesioloog. De pijnconsulent helpt u om de juiste houding aan te nemen op de behandeltafel.

De behandeling duurt 15 á 20 minuten.

Na de behandeling

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u na enkele uren verwijderen. Na de behandeling verblijft u ongeveer 30 minuten in de nazorgruimte. Als u zich goed voelt, mag u daarna naar huis. Uw begeleider kan u ophalen met een rolstoel, deze kunt u verkrijgen bij de hoofdingang. Zorgt u ervoor dat uw begeleider bereikbaar is wanneer u op de polikliniek behandeld wordt.

Leefregels na de behandeling

Na de behandeling is het van belang om de volgende leefregels op te volgen:

- De eerste drie tot vier dagen dient u het rustig aan te doen. U mag het gewricht alleen licht belasten.
- Als de pijn minder wordt, kunt u voorzichtig wat meer gaan bewegen. Zorg ervoor dat u uw gewricht niet overbelast. Het is wel belangrijk dat u regelmatig beweegt.

Controle

Na ongeveer 6 tot 8 weken heeft u een controle-afspraak met de anesthesioloog.

Bijwerkingen en risico's

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. Het inspuiten van hyaluronzuur leidt zelden tot nooit tot blijvende schade. De anesthesioloog overlegt met u als de behandeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

- De eerste week na de injectie kan het gewricht pijnlijk, gezwollen en/of pijnlijk aanvoelen. Bij pijn kunt u een pijnstiller gebruiken (bijvoorbeeld paracetamol). Neemt u contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als de klachten langer dan één week aanhouden.
- Een infectie (ontsteking) op de prikplaats komt zelden voor. Een infectie herkent u aan koorts, roodheid en pijn. Neem bij deze klachten contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

De polikliniek Pijnbestrijding is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.00 uur. U kunt de polikliniek bellen op telefoonnummer (0314) 32 92 42. Voor spoed is de polikliniek ook tussen 13.00 en 16.00 uur bereikbaar. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.

Verhindert

Bent u verhinderd, meld dit dan tenminste 24 uur voor de afspraak via telefoonnummer (0314) 32 92 42.

Meer informatie

Voor meer informatie over pijn en de polikliniek Pijnbestrijding van het Slingeland Ziekenhuis verwijzen wij u naar onze website <https://www.slingeland.nl/polikliniek-voor-pijnbestrijding>

Vragen

Heeft u vragen over de behandeling, dan kunt u de polikliniek Pijnbestrijding bellen. De polikliniek Pijnbestrijding is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.00 uur. U kunt de polikliniek bellen op telefoonnummer (0314) 32 92 42. Voor spoed is de polikliniek ook tussen 13.00 en 16.00 uur bereikbaar. U kunt uw vraag ook stellen via een e-consult in Mijn Slingeland. U ontvangt doorgaans binnen 2 werkdagen een reactie.

Als uw behandeltraject in het ziekenhuis al is beëindigd, dan kunt u met vragen en problemen contact opnemen met uw huisarts.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.