
Interne Geneeskunde
Diabetes



Patiënteninformatie

Gebruik van insuline-injecties voor en na een onderzoek of behandeling

Indien u voorafgaand aan een onderzoek of
behandeling een voorbereidingsdieet volgt,
laxeermiddelen gebruikt of nuchter moet zijn



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Voor bepaalde onderzoeken is het nodig dat u een voorbereidingsdieet volgt, laxemiddelen gebruikt of nuchter bent. Hierdoor kan de glucosewaarde in uw bloed gaan schommelen. Wees vooral alert op een hypoglykemie (te lage bloedglucosewaarde).

In deze folder leest u welke maatregelen u dient te treffen om een hypoglykemie zoveel mogelijk te voorkomen als u insuline spuit. Achterin deze folder vindt u een overzicht met de verschillende soorten insuline. Hier kunt u opzoeken of u kortwerkende, (middel)langwerkende of combinatie-insuline gebruikt.

Aanpassingen bij een voorbereidingsdieet

Er zijn enkele onderzoeken/behandelingen waarbij u de dag vóór het onderzoek uitsluitend beschuiten mag eten en/of vruchtensap mag drinken. Probeer de koolhydraten die u gebruikelijk eet, ook nu minimaal binnen te krijgen. Indien u intensieve insulinetherapie heeft (als u drie keer per dag kortwerkende insuline voor de maaltijd en één keer (middel)langwerkende insuline spuit), kunt u eventueel minder koolhydraten gebruiken en de maaltjidsuline aanpassen.

Omrekeningen:

1 snee brood = 2 beschuiten of 1 glas vruchtensap *

1 aardappel = 1 beschuit

1 portie groenten = 1 beschuit

1 portie gezoet nagerecht = 2 glazen vruchtensap *

1 portie fruit = 1 glas vruchtensap *

1 glas melk(product) = 1 glas vruchtensap *

Vlees, vis, kip, vleeswaren en kaas bevatten geen koolhydraten. Deze hoeven niet vervangen te worden. In plaats van deze producten eet u dus niets.

* Met een glas vruchtensap wordt bedoeld: 150 ml appelsap of sinaasappelsap zonder vezels.

Aanpassingen bij het gebruik van laxeermiddelen

In onderstaand schema kunt u terugvinden hoeveel insuline u in uw geval dient te spuiten als u laxeermiddelen moet gebruiken.

De dag vóór het onderzoek/de behandeling:

Tijdstip	Soort insuline
Ontbijt	<i>alle soorten insuline</i> : de helft van de gebruikelijke hoeveelheid spuiten
Middagmaaltijd	<i>kortwerkende insuline</i> : de helft van de gebruikelijke hoeveelheid spuiten
Als u een avondmaaltijd mag	<i>alle soorten insuline</i> : de helft van de gebruikelijke hoeveelheid spuiten
Als u geen avondmaaltijd mag	<i>alle soorten insuline</i> : niet gebruiken
Voor het slapen gaan	<i>(middel)langwerkende insuline</i> : de helft van de gebruikelijke hoeveelheid spuiten

Aanpassingen als u nuchter moet zijn

In onderstaand schema kunt u terugvinden hoeveel insuline u in uw geval dient te spuiten als u nuchter moet zijn, als u 1 of 2 beschuiten mag eten als ontbijt of als u nog normaal mag ontbijten.

De dag vóór het onderzoek/de behandeling als u vanaf 00.00 uur 's nachts nuchter moet zijn:

Gebruikt u combinatie-insuline, dan spuit u voor de avondmaaltijd de helft van de gebruikelijke hoeveelheid. Als u (middel)langwerkende insuline spuit voor het slapen gaan, gebruikt u de helft van de gebruikelijke hoeveelheid.

De dag van het onderzoek/de behandeling:

Tijdstip van onderzoek/behandeling en eventuele voeding	Insuline vóór onderzoek/behandeling	Insuline bij 1e maaltijd na onderzoek/behandeling
Onderzoek/behandeling vóór 12.00 uur als u nuchter moet zijn of als u 1-2 beschuiten als ontbijt mag	<i>alle soorten insuline:</i> niet gebruiken	<i>combinatie- of (middel)langwerkende insuline:</i> de helft van de gebruikelijke ontbijtdosis spuiten <i>kortwerkende insuline:</i> gebruikelijke dosis spuiten
Onderzoek/behandeling ná 12.00 uur als u nuchter moet zijn of als u 1-2 beschuiten als ontbijt mag	<i>alle soorten insuline:</i> niet gebruiken	<i>combinatie- of (middel)langwerkende insuline:</i> de helft van de gebruikelijke ontbijtdosis spuiten <i>kortwerkende insuline:</i> gebruikelijke dosis spuiten
Onderzoek/behandeling ná 12.00 uur als u nog een normaal ontbijt mag	<i>combinatie- of (middel)langwerkende insuline:</i> de helft van de gebruikelijke ontbijtdosis spuiten <i>kortwerkende insuline:</i> gebruikelijke ontbijtdosis spuiten, daarna - als er geen middagmaaltijd wordt gebruikt - de middagdosis overslaan	<i>alle soorten insuline:</i> gebruikelijke dosis spuiten

Persoonlijke dagcurve

Voor alle bovenstaande adviezen geldt: pas dit advies aan, aan de hand van uw persoonlijke dagcurve. Maak op dag vóór het onderzoek/de behandeling en op de dag zelf, een dagcurve.

Hypoglykemie

Neem bij een hypoglykemie:

- 25-50 ml limonadesiroop (afhankelijk van de hoeveelheid koolhydraten in de siroop) aangelengd met water; of
- een groot glas (2 dl) gewone frisdrank; of
- 5-6 dextro-tabletten of klontjes suiker.

Soorten insuline

Kortwerkend	(Middel)langwerkend	Combinatie
Apidra® Fiasp® Humalog® Humuline® Regular Insuman Rapid NovoRapid®	Abasaglar Humuline® NPH Insulatard® Insuman Basal Lantus® Levemir® Toujeo® Tresiba®	Humalog® Mix Humuline® NPH Mix Insuman comb Novomix®

Vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met diegene die u behandelt voor uw diabetes (uw huisarts of de diabetesverpleegkundige/internist van het ziekenhuis).

Meer informatie over diabetes kunt u ook vinden op www.diabetes.nl.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl