
Interne Geneeskunde
Diabetes



Patiënteninformatie

Gebruik van bloedglucoseverlagende tabletten voor en na een onderzoek of behandeling

Indien u voorafgaand aan een onderzoek of
behandeling een voorbereidingsdieet volgt,
laxeermiddelen gebruikt of nuchter moet zijn



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Voor bepaalde onderzoeken en behandelingen is het nodig dat u een voorbereidingsdieet volgt, laxeermiddelen gebruikt of nuchter bent. Hierdoor kan de glucosewaarde in uw bloed gaan schommelen. Wees vooral alert op een hypoglykemie (te lage bloedglucosewaarde). In deze folder leest u welke maatregelen u dient te treffen om een hypoglykemie zoveel mogelijk te voorkomen als u bloedglucoseverlagende tabletten gebruikt.

Aanpassingen bij een voorbereidingsdieet

Er zijn onderzoeken/behandelingen waarbij u de dag vóór het onderzoek uitsluitend beschuit mag eten en/of vruchtensap mag drinken. Probeer de koolhydraten die u gebruikelijk eet, ook nu minimaal binnen te krijgen. Hieronder staat hoeveel beschuiten en/of glazen vruchtensap u mag gebruiken ter vervanging van ander voedsel en andere dranken.

Omrekeningen:

1 snee brood = 2 beschuiten of 1 glas vruchtensap *

1 aardappel = 1 beschuit

1 portie groenten = 1 beschuit

1 portie gezoet nagerecht = 2 glazen vruchtensap *

1 portie fruit = 1 glas vruchtensap *

1 glas melk(product) = 1 glas vruchtensap *

Vlees, vis, kip, vleeswaren en kaas bevatten geen koolhydraten. Deze hoeven niet vervangen te worden. In plaats van deze producten eet u dus niets.

* Met een glas vruchtensap wordt bedoeld: 150 ml appelsap of sinaasappelsap zonder vruchtvlees.

Aanpassingen bij het gebruik van laxeermiddelen

In onderstaand schema kunt u terugvinden hoeveel tabletten u in uw geval dient te gebruiken als u op de dag voor het onderzoek/de behandeling laxeermiddelen moet gebruiken.

Op de dag vóór het onderzoek/de behandeling

Volgt u de dag vóór het onderzoek onderstaand schema. Het gaat hierbij om de volgende middelen:

- Glimepiride (Amaryl®)
- Glibenclamide
- Gliclazide (Diamicon®)
- Tolbutamide

Tijdstip	Bloedglucoseverlagende tabletten
Ontbijt	de helft van de gebruikelijke hoeveelheid innemen
Middagmaaltijd	de helft van de gebruikelijke hoeveelheid innemen
Als u een avondmaaltijd mag	de helft van de gebruikelijke hoeveelheid innemen
Als u geen avondmaaltijd mag	niet gebruiken

Aanpassingen als u nuchter moet zijn

In onderstaand schema kunt u terugvinden hoeveel tabletten u in uw geval dient te gebruiken als u nuchter moet zijn, als u 1 of 2 beschuiten mag eten als ontbijt of als u nog normaal mag ontbijten.

De dag vóór het onderzoek/de behandeling als u vanaf 00.00 uur 's nachts nuchter moet zijn:

Als u bij de avondmaaltijd een van ondergenoemde tabletten gebruikt, moet u deze dosering halveren. Het gaat om de middelen:

- Glimepiride (Amaryl®)
- Glibenclamide
- Gliclazide (Diamicon®)
- Tolbutamide

Op de dag van het onderzoek/de behandeling:

Tijdstip onderzoek/behandeling en eventuele voeding	Bloedglucoseverlagende tabletten vóór onderzoek/behandeling	Bloedglucoseverlagende tabletten bij 1e maaltijd ná onderzoek/behandeling
Onderzoek/behandeling vóór 12.00 uur waarbij u nuchter moet zijn of 1-2 beschuiten als ontbijt mag	niet gebruiken	de helft van de gebruikelijke ontbijtdosis innemen
Onderzoek/behandeling ná 12.00 uur waarbij u nuchter moet zijn of 1-2 beschuiten als ontbijt mag	niet gebruiken	gebruikelijke dosis innemen
Onderzoek/behandeling ná 12.00 uur als u nog een normaal ontbijt mag	de helft van de gebruikelijke ontbijtdosis innemen, bij de lunch neemt u geen tabletten in	gebruikelijke dosis innemen

Gebruik medicijn metformine

Op de dag van het onderzoek mag u het medicijn metformine niet gebruiken. Gebruikt u laxeermiddelen? Let erop dat u het medicijn metformine zowel de dag voorafgaand aan het onderzoek als de dag van het onderzoek niet gebruikt. Na het onderzoek kunt u weer starten met metformine.

Neem metformine in bij uw volgende maaltijd.

Hypoglykemie

Neem bij een hypoglykemie:

- 25-50 ml limonadesiroop (afhankelijk van de hoeveelheid koolhydraten in de siroop) aangelengd met water; of
- een groot glas (2 dl) gewone frisdrank; of
- 5-6 dextro-tabletten of klontjes suiker.

Vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met diegene die u behandelt voor uw diabetes (uw huisarts of de diabetesverpleegkundige van het ziekenhuis).

Meer informatie

Meer informatie over diabetes kunt u ook vinden op www.diabetes.nl.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl