

# Geheugenpolikliniek

## Algemeen

Uw huisarts of specialist heeft u naar de Geheugenpolikliniek verwezen omdat u geheugenklachten heeft. Deze kunnen op elke leeftijd voorkomen en betekenen niet altijd dat er sprake is van dementie. Het is belangrijk dat ook lichte klachten worden onderzocht.

## Duur van het onderzoek

**Let op: dit onderzoek duurt ongeveer tweeënehalf uur.**

## De Geheugenpolikliniek

In de Geheugenpolikliniek onderzoekt een team van zorgverleners de oorzaak van uw klachten. Dit team bestaat uit een klinisch geriatr, een verpleegkundig consulent geriatric en zo nodig een psycholoog en een maatschappelijk werker. De resultaten van het onderzoek worden met u besproken. Daarna maken wij in overleg met u een behandelplan en adviseren we u over hulp en begeleiding.

Als de oorzaak van uw geheugenklachten bekend is, kunnen we:

- een eventuele onderliggende oorzaak of ziekte zo snel mogelijk behandelen;
- adviseren hoe u kunt omgaan met uw klachten en problemen;
- vroegtijdig zorg en/of begeleiding regelen als dit nodig is.

## Afspraak maken

Om een afspraak te maken is een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. Voor het maken of wijzigen van een afspraak kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Geriatric. Het secretariaat is bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur, telefoonnummer (0314) 32 94 04.

## Vorbereiding

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis:

- een geldig legitimatiebewijs: paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingenkaart. Komt u voor het eerst naar het Slingeland Ziekenhuis of zijn uw gegevens gewijzigd? Meldt u zich dan vóór uw afspraak bij de Inschrijfbalie in de centrale hal;

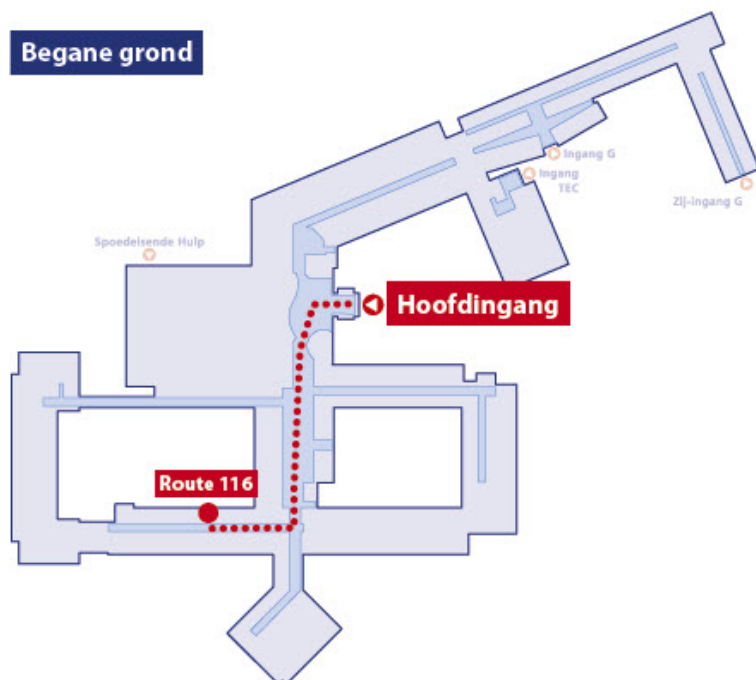
- het actuele medicatieoverzicht van uw apotheek. Dit overzicht kunt u op ieder moment opvragen bij uw eigen apotheek;
- alle medicijnen die u gebruikt (ook middelen als paracetamol en vitamines die u zelf bij de drogist of apotheek heeft gekocht);
- indien van toepassing: uw (lees)bril, hoorapparaat en/of loophulpmiddel (stok, rollator).

Het is verstandig kostbaarheden thuis te laten.

Wij vragen u iemand mee te brengen die ons, met uw instemming, ook kan informeren over uw gezondheid en omstandigheden, bijvoorbeeld een familielid.

## Waar meldt u zich

U gaat via de hoofdingang het Slingeland Ziekenhuis binnen (zie plattegrond). U gaat direct naar links en volgt de borden naar route 116. U passeert het restaurant, trappenhuis en de liften. Voorbij de liften gaat u rechtsaf de gang in. De polikliniek Geriatrie (route 116) bevindt zich aan de rechterkant. Meldt u zich bij de aanmeldzuil en neem plaats in de wachtruimte.



## **Het onderzoek**

U krijgt deze dag de volgende onderzoeken en gesprekken:

### **Gesprek met de geriater en verpleegkundige**

In dit uitgebreide gesprek komen uw klachten en algemene gezondheid aan de orde. Ook bespreekt de geriater uw medicijngebruik met u. Ze gaat na of alle medicijnen nog nodig zijn, of u bijwerkingen kunt hebben, of dat u bepaalde medicijnen nog niet gebruikt die juist wel belangrijk voor u zijn.

### **Gesprek met uw begeleider**

De geriater en/of de verpleegkundige spreekt met uw begeleider over uw klachten en gezondheidstoestand. Soms vallen de mensen om u heen dingen op die u zelf misschien niet bemerkt heeft.

### **Lichamelijk onderzoek**

De doktersassistente begeleidt u naar de onderzoekskamer. Indien nodig helpt ze u met uitkleden. Ze zal uw lengte meten, wegen en uw gezichtsvermogen en bloeddruk bepalen.

Meestal wordt er ook een hartfilmpje gemaakt en met een echoapparaatje onderzocht of u de blaas goed leeg kunt plassen.

Vervolgens onderzoekt de geriater onder andere uw hart, longen en buik. Ook beoordelen we uw kracht, coördinatie, balans en het lopen.

### **Bloedonderzoek**

U laat bloed afnemen bij het Laboratorium Afname.

### **Uitslag en verder onderzoek**

De uitslagen van de onderzoeken worden met u besproken aan het einde van uw bezoek. Vaak is verder onderzoek nodig. Dit wordt dan met u besproken. Verder onderzoek vindt meestal plaats op een andere dag en kan bestaan uit:

- een aanvullend geheugenonderzoek bij de psycholoog;
- een röntgenonderzoek of scan;
- een onderzoek door een andere zorgverlener.

De uitslagen van de verdere onderzoeken en de adviezen worden daarna met u besproken, vaak tijdens een vervolgspraak op de polikliniek.

De geriater overlegt met u welke klachten behandeld kunnen worden en op welke wijze. Uw huisarts krijgt hierover bericht.

## **Samenwerking met andere zorgverleners**

Voor goede ouderenzorg is samenwerking nodig tussen ziekenhuis, huisarts, thuiszorg, verpleeghuis en andere zorgaanbieders. Wij informeren daarom alle bij u betrokken zorgverleners en overleggen met hen als dat nodig is. Als u niet wilt dat met bepaalde zorgverleners wordt overlegd, kunt u dit aangeven tijdens het gesprek met de geriater.

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Geriatrie. Het secretariaat is op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 94 04.

## **Uw privacy en onze geheimhouding**

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [folders.slingeland.nl](https://folders.slingeland.nl).